

Uitgangspunten voor het sportprogramma 2011/2012

- 1. Wat is het sportprogramma?**
- 2. Voor wie wordt het sportprogramma gemaakt?**
- 3. Welke typen sport kent het sportprogramma?**
- 4. Rooster en accommodatie**
- 5. Sporten op hoog niveau**
- 6. Trainingen**
- 7. Clinics en cursussen**
- 8. Vrije sport**
- 9. Lessen op muziek**
- 10. Internationale studenten**
- 11. Personeelssport**
- 12. Groot onderhoud en bezuinigingen**

1. Wat is het sportprogramma?

Het sportprogramma is het totaal van alle sportactiviteiten die het sportcentrum opneemt in een sportrooster en waaraan alle sportkaarthouders kunnen deelnemen.

Het sportprogramma komt tot stand door middel van de volgende stappen:

1. evaluatie met alle studenten-sportverenigingen (SSV) over het sportprogramma van het vorige jaar (jaargesprekken)
2. ieder jaar worden de uitgangspunten voor het sportprogramma opgesteld door de manager sportprogramma
3. de uitgangspunten worden besproken in het overleg van het managementteam van het sportcentrum en met Sportraad Pendragon
4. de uitgangspunten worden vastgesteld door het managementteam van het sportcentrum
5. de uitgangspunten van het sportprogramma geven de input voor het jaarlijks sportrooster
6. over het sportrooster is geen discussie mogelijk.

Het sportrooster wordt gemaakt op basis van:

- het sportprogramma
- de beschikbaarheid van sportdocenten (criteria formulier roostermaker)
- de mogelijkheden van de accommodatie
- het beschikbare budget.

De criteria staan in willekeurige volgorde

2. Voor wie wordt het sportprogramma gemaakt?

Het sportprogramma wordt gemaakt op basis van behoeften en wensen van de grootste groepering, te weten studenten. Daarnaast houden we ook rekening met de wensen van alumni, personeel en "bijzondere sportkaart"-houders. Sporten die niet passen binnen de doelstellingen van het sportcentrum worden niet in het rooster opgenomen.

Binnen het sportprogramma streven we naar een grote diversiteit, maar daarbij mag de herkenbaarheid en de overzichtelijkheid niet vergeten worden. We willen graag dat studenten in

hun studententijd kennis kunnen maken met sporten die normaal een grote drempel zouden opwerpen. Dat wil niet zeggen dat deze sporten elk jaar in het rooster te vinden zijn, maar in ieder geval één keer per vier jaar (kernwoorden: “interesse” en “budgettair te verantwoorden”). Door de bezuinigingen zal het de moeite waard zijn de sporten die per deelnemer veel geld kosten in het programma op te nemen, zoals zeilen en ijshockey.

De basis van het programma wordt gevormd door de grote sporten. Dit zijn sporten die al meer dan tien jaar op het programma staan, met veel aandacht voor de teamsporten in verband met het sociale karakter dat hiervan uitgaat.

Ook ambitie in woord en daad (sporten op hoog niveau, neerzetten van een sterke organisatie in de vereniging) nemen we mee in de weging. De kleinere sporten die een enthousiaste SSV achter zich hebben, hebben een volwaardige plaats in het sportprogramma. Alles moet natuurlijk passen binnen het budget dat aan het sportprogramma is toegekend. In de praktijk betekent dit dat een vijfde training in een bepaalde tak van sport eerder van het rooster gaat dan die ene training/les in de tak van sport die kleiner is en maar één keer op het rooster staat. De manager sportprogramma bepaalt of een sport op het rooster komt, niet de SSV.

Wanneer een nieuwe activiteit aan het sportprogramma wordt toegevoegd, moet een andere activiteit plaatsmaken. De manager sportprogramma beslist wat wel en niet op het programma komt. De uitgangspunten zoals in deze notitie geformuleerd, zijn hierbij richtinggevend.

3. Welke typen sport kent het sportprogramma?

Het programma kent:

- teamsport
- semi-individuele sport (tennis, badminton etc.)
- individuele sport (fitness, spinning etc.)
- vrije sport
- groepsport (verenigingensport)
- cursussen
- clinics.

4. Rooster en accommodatie

Het lesrooster wordt in principe gepland binnen de volgende tijden:

Maandag: 16.00 - 22.30 uur
Dinsdag: 16.00 - 22.30 uur
Woensdag: 16.00 - 22.30 uur
Donderdag: 16.00 - 22.30 uur
Vrijdag: 16.00 - 19.00 uur

Open Studenten Competitie

De Open Studenten Competitie (OSC), georganiseerd door Sportraad Pendragon, is geen onderdeel van het sportprogramma. Het is wel een belangrijk evenement voor de sfeer op het sportcentrum en het geeft studenten de mogelijkheid in wedstrijdverband te sporten, zonder lid te hoeven zijn van een sportbond. Er is altijd één zaal beschikbaar voor OSC vanaf 22.00 uur.

Om de OSC optimaal te organiseren zullen zaal 1 en 2 tot 24.00 uur gebruikt kunnen worden. Andere OSC's kunnen door Sportraad Pendragon georganiseerd worden op de tijden van vrije sport, in overleg met de manager sportprogramma. Als Sportraad Pendragon de toegewezen tijd niet gebruikt, zal dit tijd worden doorgegeven aan de manager sportprogramma.

Eenmalige activiteiten

Er kan een spanningsveld ontstaan tussen het vaste sportrooster en eenmalige activiteiten die Sportraad Pendragon wil organiseren. Na overleg is het mogelijk een activiteit te organiseren in de tijd van het sportprogramma. Hierbij gelden de volgende voorwaarden:

- er moet een gedegen plan zijn
- de activiteit moet een bijdrage leveren aan de studentensport
- de activiteit graag opnemen in de jaarkalender (zeker jaarlijks terugkerende evenementen)
- de continuïteit van het sportprogramma mag niet in het geding komen, dat wil zeggen dat er voldoende spreiding over de dagen van de week moet zijn
- maximum is vier keer per jaar, per dag van de week een keer
- er zal in ieder geval ruimte worden gemaakt voor het Carnavalsvolleybaltoernooi, de Racketlon en de slag om Tilburg. De data moeten worden vastgelegd voordat het rooster voor het nieuwe sportjaar wordt vastgesteld (mei)
- Sportraad Pendragon zorgt voor het tijdig doorgeven van deze data.

Maandag t/m donderdag van 16.00-22.30 uur en vrijdag van 16.00-19.00 uur kan het sportprogramma uitgevoerd worden in zaal 1 en zaal 2. Er is een grijs gebied van 08.00-16.00 uur waarin ook trainingen en lessen gepland kunnen worden. Dit gaat altijd in overleg met de beleidsmedewerker die de uiteindelijke invulling van dit grijze gebied bepaalt.

Op de buitenaccommodatie (tennis, voetbal, hockey, beach-sporten), in de kleine zaal, de squashbanen en in de fitnessruimtes kan het sportprogramma de hele dag gedraaid worden. Hierin zit ook ruimte voor vrije sport. We gaan proberen de inschrijvingen voor vrije sport te verruimen.

Prime-time voor het sportrooster is maandag t/m donderdag van 18.00 - 22.30 uur.

We streven ernaar, waar mogelijk, alle sporten binnen het sportcentrum te laten beoefenen. Ook de zalen van de Fontys Sport Hogeschool zullen we volgens afspraak in het convenant gebruiken. We willen de accommodatie optimaal in orde hebben. Vorig jaar is de buitenaccommodatie vernieuwd, dit project is nu zo goed als afgerond. In de gevallen dat de sport vraagt om specifieke wensen betreffende de accommodatie (zwemmen, schaatsen, turnen, skeeleren, rugby, etc.) gaan we kijken of we extern kunnen blijven huren, op voorwaarde dat de kosten hiervoor binnen het budget vallen en te verantwoorden zijn. Door de bezuinigingen moeten we extra goed afwegen of we daadwerkelijk kunnen huren. De gymzaal van de Jan Ligthartschool zien we hierbij als semi-binnenlocatie van het sportcentrum. Deze zaal is beschikbaar vanaf 19.30 uur. Ook hiervoor is huur verschuldigd.

De zalen worden tussen 8.30-16.00 uur zoveel mogelijk verhuurd aan derden, dit kan gaan ten koste van vrije sport, maar de inkomsten hebben we nu meer dan ooit nodig.

Aanpassingen binnen het rooster kunnen drie maal per jaar plaatsvinden. Daarvoor moeten dan wel goede argumenten zijn en moeten ze op tijd worden doorgegeven (zie roosterbeleid).

Als lessen drie weken onder het minimum aantal deelnemers zitten worden ze van het rooster gehaald. Als lessen drie weken te vol zitten wordt er naar een oplossing gezocht. Dan wel door het aanstellen van een assistent, dan wel door het inzetten van een extra uur. Dit moet wel binnen het budget en rooster passen. Soms moeten we een deelnemersstop invoeren.

Lesuitval:

Natuurlijk is het streven alle lessen altijd door te laten gaan, maar dat is een utopie. We streven naar:

- Lesuitval door personele zaken: minder dan 1%
- Lesuitval door gebreken aan de accommodatie: minder dan 2%.

In 2012 krijgt het sportcentrum een opknopbeurt, dan zullen we zeker over deze 2% heen gaan. We zullen de overlast zoveel mogelijk proberen te beperken.

Met calamiteiten proberen we zo goed mogelijk om te gaan, maar overlast die hieruit voortvloeit, kunnen we niet voorzien.

5. Sporten op hoog niveau

Sporten op hoog niveau willen we graag ondersteunen. Het proces is hierbij voor ons belangrijker dan het uiteindelijke resultaat (product). Daarom gaan we Beach-handbal en Basketbal U20 hulp bieden met het uitrollen van hun ambities. Dit zal niet op het financiële vlak zijn.

Het klimaat voor topsport op Tilburg University is weer gunstiger geworden. Vorig jaar is het convenant ondertekend met Topsport Brabant. En in 2011 heeft de universiteit een topsportcoördinator aangesteld. Topsporters kunnen onder voorwaarde een gratis sportkaart krijgen. Dit geldt alleen voor sporters met een status van NOC/NSF.

Het sportcentrum spreekt liever van "sporten op hoog niveau" dan van "topsport". We willen in het sportprogramma laten zien dat sporters met ambitie waar mogelijk ondersteuning krijgen.

6. Trainingen

De eerste teams van de teamsporten krijgen de mogelijkheid twee keer per week te trainen. Dit geldt voor trainingen waarbij maximaal een halve zaal wordt gebruikt. De hoogste niveaus van de semi- en individuele sporten hebben naast de reguliere training de mogelijkheid vaker te trainen in de uren voor vrije sport dan wel groepsport. We onderkennen een aantal belangrijke voorwaarden die meehelpen het niveau van het team dan wel de sporter te verhogen:

- voor teamsporten: minimaal één training op een gunstige tijd
- als er maar één training is, deze op de meest gunstige tijd plannen
- de trainingsduur is gerelateerd aan de wedstrijdduur
- bij het opstellen van het rooster wordt rekening gehouden met de arbeid-rust verhouding (minimaal één rustdag tussen trainingsdagen en/of wedstrijddag).

Dit alles mag niet ten koste gaan van de breedtesport, waar het grootste deel van onze doelgroep met veel plezier aan deelneemt.

De SSV 's hebben voorrang bij het aansluiten bij trainingen en/of cursussen die gerelateerd zijn aan hun tak van sport.

7. Clinics en cursussen

Vanuit het sportcentrum zijn de clinics in de oude vorm geschrapt in verband met de bezuinigingen. Als we een clinic organiseren zal dat iets groots zijn ter promotie.

Het sportcentrum en SR Pendragon hebben afgelopen jaar samen de verantwoording voor de organisatie van clinics op zich genomen.

Cursussen proberen we tot een minimum te beperken omdat we het programma zo laagdrempelig mogelijk willen houden. Alleen wanneer het voor de veiligheid van de sporter noodzakelijk is, of als het nodig is de aantallen te reguleren, zetten we een cursus in (fitness, klimmen, squash, tennis, yoga, badminton). In een enkel geval kan een cursus ook worden gebruikt om de instroom van beginners te bevorderen.

Voor elke tak van sport die aangeboden wordt, moeten beginners de mogelijkheid hebben aan te sluiten. Het kan zijn dat dat om organisatorische en/of veiligheidsredenen maar een paar keer per jaar kan. Of één keer per vier jaar bij een sport waar we de studenten graag kennis mee laten maken, maar waarbij de aantallen gering zijn.

8. Vrije sport

Sportkaarthouders moeten de mogelijkheid hebben in te schrijven voor vrije sport. (tennis, squash, zaalsporten, etc.). Het is belangrijk een goed inschrijfsysteem te hebben waarin we kunnen zien hoeveel gebruik er gemaakt wordt van de vrije ruimtes door de sportkaarthouders (het liefst via een digitaal inschrijfsysteem, maar dat is om technische redenen helaas nog niet mogelijk).

Bij fitness is het streven dat de sportkaarthouders het gevoel hebben dat er meer dan voldoende momenten zijn om begeleiding te krijgen van de aanwezige docent. Om vrij te kunnen fitnessen is een fitnesspas verplicht. Elke sportkaarthouder met fitnesservaring, kan binnen twee weken in het bezit zijn van een fitnesspas. Voor onervaren fitnessers geldt een termijn van drie weken (uitgezonderd september).

9. Lessen op muziek

De lessen waarbij muziek een essentieel onderdeel is, worden laat in de middag aangeboden. Waar mogelijk proberen we tijd te reserveren in de avonduren, maar daar hebben de teamsporten om organisatorische redenen voorrang.

Er worden ook lessen gepland in de ochtend en rond de middag (fitness voor personeel, spinning, pilates). Dit gaat altijd in overleg met de beleidsmedewerker.

We proberen de aerobic/danslessen evenwichtig over de week te verdelen. In het aerobicprogramma is ook plaats om nieuwe vormen uit te proberen.

Er worden geen instructielessen gepland in een zaal naast lessen op muziek. Er kan wel groepsport of vrije sport naast de lessen op muziek plaatsvinden, maar alleen als de aerobic/danslessen daar geen last van hebben.

10. Internationale studenten

Internationale studenten worden op het sportcentrum met open armen ontvangen.

Tijdens de welcome-week is er een speciaal programma en ook in het reguliere programma houden de docenten rekening met onze buitenlandse gasten.

De docent is verantwoordelijk voor de kwaliteit van de les, we willen een hoog niveau, maar elke buitenlandse student moet de les kunnen volgen.

Alle informatie staat in het Engels op de site, de docenten beheersen allemaal de Engelse taal.

11. Personeelssport

Personeelssport heeft als speerpunt gezondheidsbevordering voor de medewerkers van de universiteit. Hierbij denken we dan aan de lessen personeelsfitness met (waar gewenst) intensieve begeleiding, maar ook aan Tai-chi en een bewegingsprogramma op de campus.

In het nieuwe fitnessplan is ook aandacht voor personeelsfitness. Zowel voor de inhoud als de inrichting van de ruimte (omdat nu vaak maar een paar personeelsleden een hele zaal bezet houden). Als er vraag naar is zetten we ook andere sporten op het programma. Deze andere trainingen/lessen, zoals squash, tennis, badminton en zwemmen, worden kritisch getoetst aan de doelstelling en er zal ook gekeken worden naar de aantallen deelnemers in deze lessen. Mede door de bezuinigingen zijn we gedwongen hier streng naar te kijken.

Voor personeelssport gelden dezelfde criteria als voor de reguliere lessen. Omdat personeelsleden mogen deelnemen aan het hele sportprogramma, zijn er veel andere momenten in de week dat personeelsleden actief kunnen zijn op het sportcentrum.

12. Groot onderhoud en bezuinigingen

In 2012 krijgen we op het sportcentrum te maken met groot onderhoud. Dit is hard nodig om de kwaliteit van het programma te waarborgen. Het is zeker dat het sportprogramma hinder zal ondervinden van deze grote operatie. Hoe groot de hinder is kunnen we nog niet zeggen, maar we zullen proberen die zoveel mogelijk te beperken.

In bovenstaande notitie staat tussen de regels soms al vermeld dat we te maken krijgen met grote bezuinigingen op de universiteit. Ook het sportcentrum krijgt daarmee te maken. De kwaliteit van het programma willen we op peil houden en ook willen we blijven vernieuwen. Om dit mogelijk te maken zullen we heel kritisch moeten kijken naar alle onderdelen van het programma.

Periodiseren zal nog belangrijker zijn (lestijden aanpassen als de competitie is afgelopen), sneller ingrijpen als het aantal deelnemers terugloopt, eerder trainingen samenvoegen, rekening houden bij het opstellen van contracten voor docenten met het groot onderhoud.

(Hans van den Heuvel / maart 2011)