

## FITNESS REGLEMENT TILBURG UNIVERSITY SPORTS CENTER

1. Sporten in de fitnessruimten mag alleen als er sportkleding en (binnen)sportschoenen worden gedragen.
2. Waardevolle spullen, jassen en tassen moeten opgeborgen worden in de afsluitbare kastjes (lockers) die zich in de gangen bij de fitnessruimten bevinden. In de fitnessruimten mogen geen tassen worden geplaatst.
3. Sporters in de fitnessruimten moeten de instructies van het aanwezige personeel opvolgen.
4. Tijdens groepslessen mag er niet individueel gesport worden.
5. Defecten aan de fitnessapparatuur moeten gemeld worden bij de baliemedewerker of de fitnessinstructeur.
6. Dumbbells, gewichtschijven, halters en bankjes moeten na gebruik weer worden teruggeplaatst op hun oorspronkelijke plaats.
7. De fitnessapparatuur moet na gebruik worden afgedroogd met tissuepapier (aanwezig in de fitnessruimten) of een handdoek.
8. Het gebruik van een eigen handdoek tijdens het trainen is verplicht.
9. Mobiele telefoons moeten worden uitgeschakeld in de fitnessruimten.
10. Het gebruik van vloeibaar magnesium is toegestaan in de fitnessruimtes. Het gebruik van alle andere vormen van magnesium is verboden.
11. Er mogen geen etenswaren worden meegenomen of worden genuttigd in de fitnessruimten.
12. Het is toegestaan om tijdens het trainen water of energiedrankjes te drinken uit afsluitbare drinkflessen.
13. Het gebruik van de fitnessruimtes en de fitnessapparatuur is geheel op eigen risico. Het Sports Center kan voor eventuele ongelukken/incidenten niet aansprakelijk worden gesteld.
14. Naast dit reglement is tevens het reglement Sports Center van toepassing.

Tilburg, mei 2012