

Q&A Milou Feijt

- Anonymous: zien jullie BF ook als toepassing in de verslavingszorg?

Toepassing in de verslavingszorg was nog niet naar voren gekomen in onze pilotstudie, maar dit is ook een van de vragen die we mee willen nemen in de veldstudie met behandelaren, om open te kijken voor welke specifieke behandelingen en doelgroepen de tool van meerwaarde is.

- Mara: Interessant onderzoek. Hoe kan je de uitkomsten van het onderzoek van Milou volgen?

We zijn momenteel bezig met het opzetten van een website waarop we updates van het project zullen plaatsen. De site is nu nog onder constructie, maar binnenkort is meer informatie te vinden op www.ementalhealth.org. Daarnaast kun je op de hoogte blijven door te connecten op LinkedIn, waar ik regelmatig updates zal posten.

- Nicky: Hebben behandelaren het idee dat biosignalen ook van toegevoegde waarde kunnen zijn in fysieke gesprekken?

Tijdens de pilotstudie gaven de participanten aan hier niet zo de meerwaarde van te zien, omdat ze dan meer gebruik maken van de non-verbale cues die wel beschikbaar zijn. Toch is het wel een interessante onderzoeksvraag, omdat het zou kunnen dat het onverwacht toch waardevoller is dan behandelaren vooraf denken.

Q&A Milou Feijt

- Krista: Hoe kan de geringe beschikbaarheid van zulke biofeedback apparaten voor de cliënten die heel ver of in een ander land wonen opgelost worden?

Dit is inderdaad nog een lastig punt van implementatie. Op dit moment zijn we ook nog lang niet zover dat dat echt aan de orde is, maar we zijn al wel mogelijkheden aan het onderzoeken om op afstand fysiologische metingen te doen. Zo zijn er bijvoorbeeld al applicaties die via het beeld van een webcam hartslag metingen kunnen doen. Deze zijn nu echter nog niet betrouwbaar genoeg, maar de ontwikkeling gaat snel dus tegen de tijd dat we verder zijn in dit traject en aankomen bij bredere implementatie zou dat mogelijk een oplossing kunnen zijn.

- Anonymous: Zijn er onderzoeken die gekeken hebben naar hoe patiënten/cliënten de inzet van BF ervaren in hun behandeling?

Nog niet heel specifiek voor deze toepassing van sociale biofeedback, omdat dit eigenlijk nog niet echt in praktijk gebruikt wordt. Er zijn wel enkele studies gedaan naar hoe gebruikers in het algemeen biosignal sharing ervaren. Hier heb ik recent een systematic literature review naar gedaan (manuscript is op dit moment under review), dus als je hier geïnteresseerd in bent kun je contact met me opnemen.

- Krista: Biofeedback kan mooi gebruikt worden om de cliënten meer bewustzijn te geven over de eigen stress reacties. Hoe waarborg je daarin ook de veiligheid van data?

Ten eerste moeten er natuurlijk goede afspraken gemaakt worden met de cliënt zelf, zodat zeker is dat de cliënt weet welke informatie er precies gemeten wordt, waar deze opgeslagen wordt en wie daar toegang toe heeft. De huidige apparatuur die we gebruiken voor de biofeedbacktool is gekoppeld aan een smartphone via een app die voldoet aan de GDPR-richtlijnen, maar dit is inderdaad iets om steeds alert op te blijven.