



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Geleerde lessen na vier en een half jaar GLI in de basisverzekering

Ardine de Wit
Projectleider GLI-Monitor
symposium "Op naar het GALA"
7 juli 2023



GLI

- 2 jarig programma
- Groepsinterventie 7-13 personen
- Voor BMI >30 of BMI 25-30 met aanvullende gezondheidsrisico's
- GLI-coaching door leefstijlcoaches, fysiotherapeuten, diëtisten, oefentherapeuten





Leefstijlinterventie als onderdeel van de basisverzekering: een lang traject

- 2008: RIVM: leefstijlinterventie kosteneffectief
- 2010: Duiding Zorginstituut: GLI is verzekerde zorg
- 2017-2018: eerste 3 GLI's erkend als effectieve interventies
- 2018: RIVM budget impact analyse: 3,5 miljoen Nederlanders hebben indicatie, verwachting 1% bereik per jaar
- 2019: start vergoeding onder de Zorgverzekeringswet, zonder eigen bijdrage
- 2019 - heden: implementatie met vallen en opstaan



Intussen 6 erkende interventies

- Minimale erkenningsniveau: eerste aanwijzingen voor effectiviteit (niveau II)



KEER
DIABETES2
OM

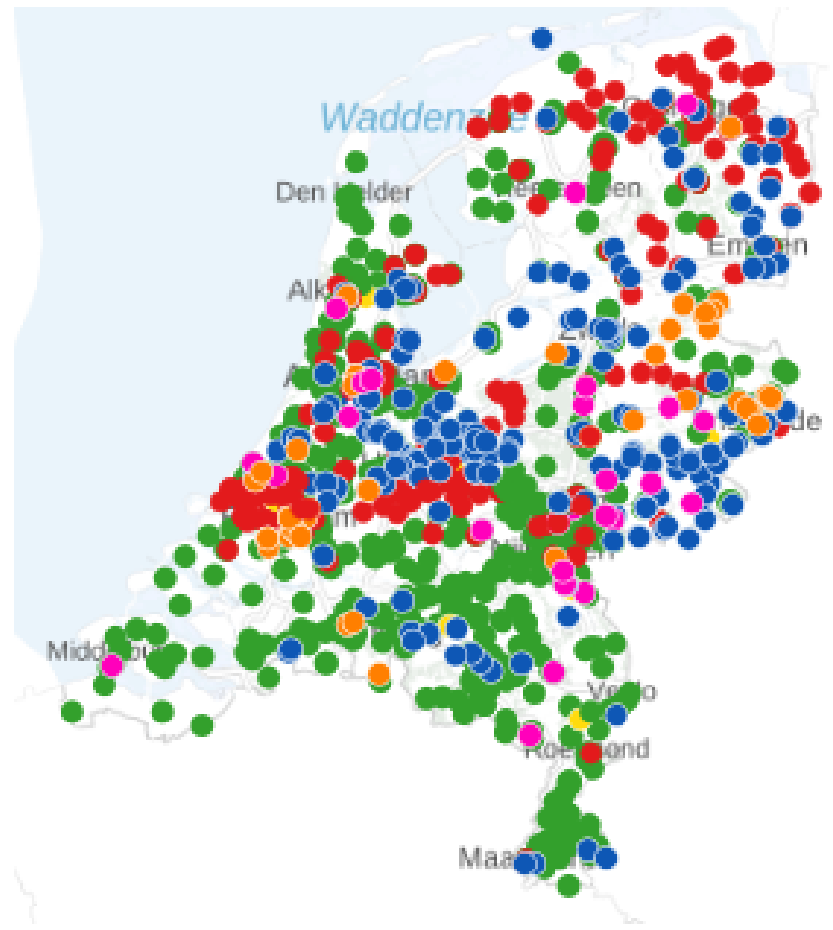




Huidig aanbod GLI in Nederland

1275 praktijken met minimaal 1 geregistreeerde GLI-coach

- Cool
- BeweegKuurGLI
- SLIMMER
- Samen Sportief in Beweging
- X-Fitt GLI
- Keer Diabetes2 Om





GLI monitor

Vergoeding van leefstijlinterventies onder de basisverzekering is wereldwijd nog zonder precedent

Tweede Kamer heeft bij beslissing gevraagd om meer gegevens over:

- Aanbod GLI
- Bereik van de GLI
- Effectiviteit
- Budget impact
- Kosteneffectiviteit

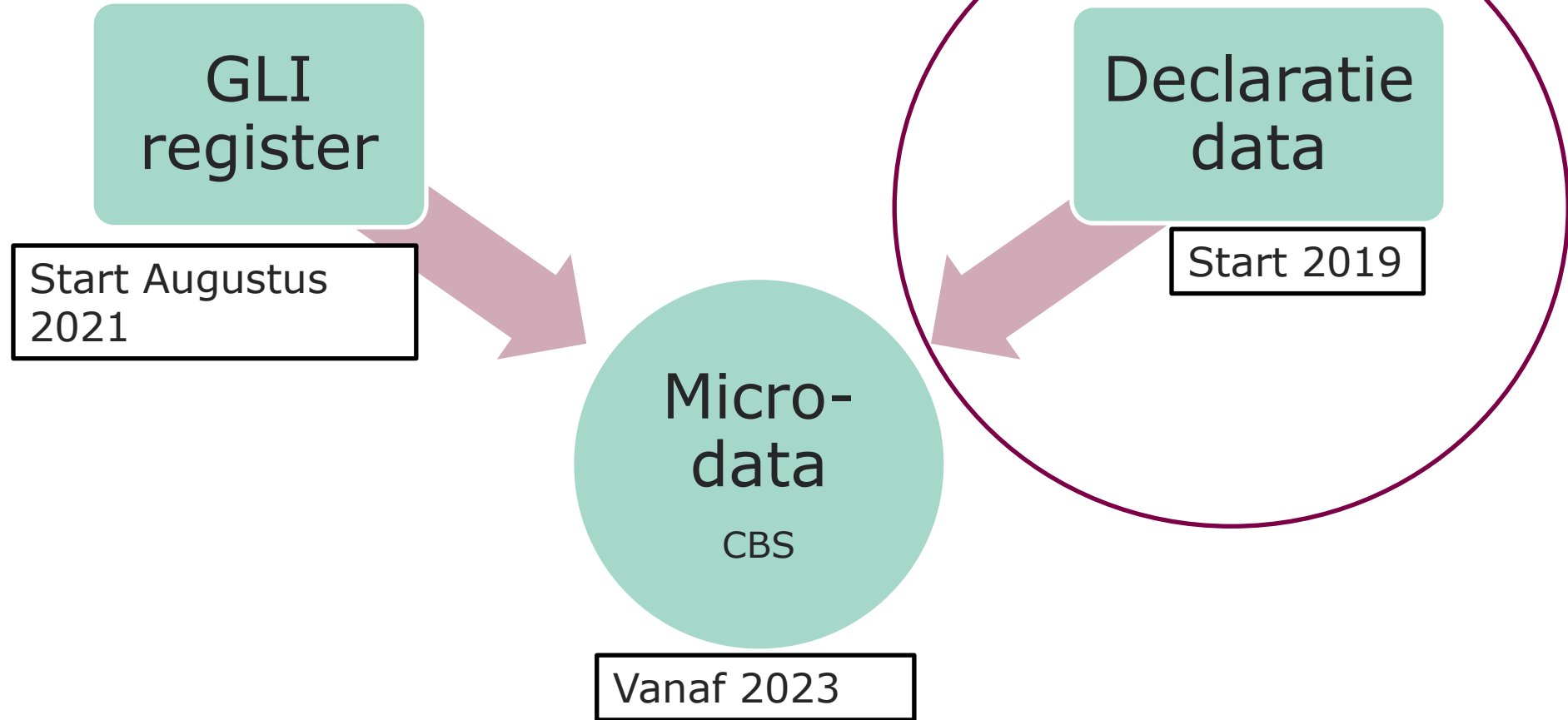
Kosteneffectiviteit:

- Effectiviteit
- Aanbod en middelen
- Bereik en middelen
- Impact op uitgaven
- Budget impact van leven
- Bereik van GLI
- Effectiviteit van effectiviteit
- Uitkomst van GLI-programma, aanbieder)

Ministerie VWS heeft RIVM gevraagd om GLI-Monitor op te zetten en twee keer per jaar te rapporteren (2019-2026)



RIVM GLI-monitor

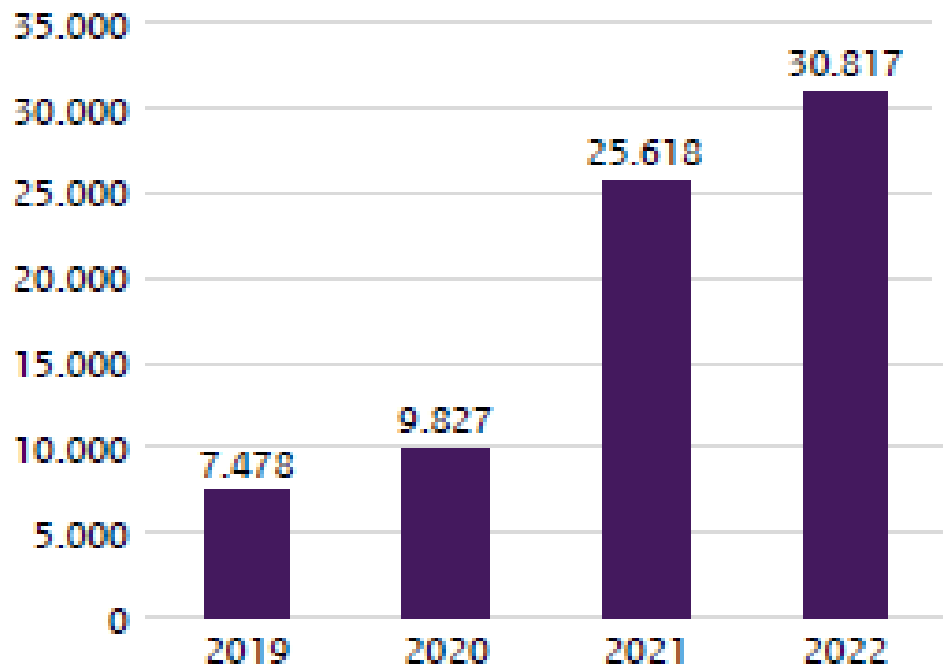




Bereik GLI

Bereik van de GLI: aantal instromers per jaar

Aantal ingestroomde deelnemers per jaar



Aantal ingestroomde deelnemers per jaar

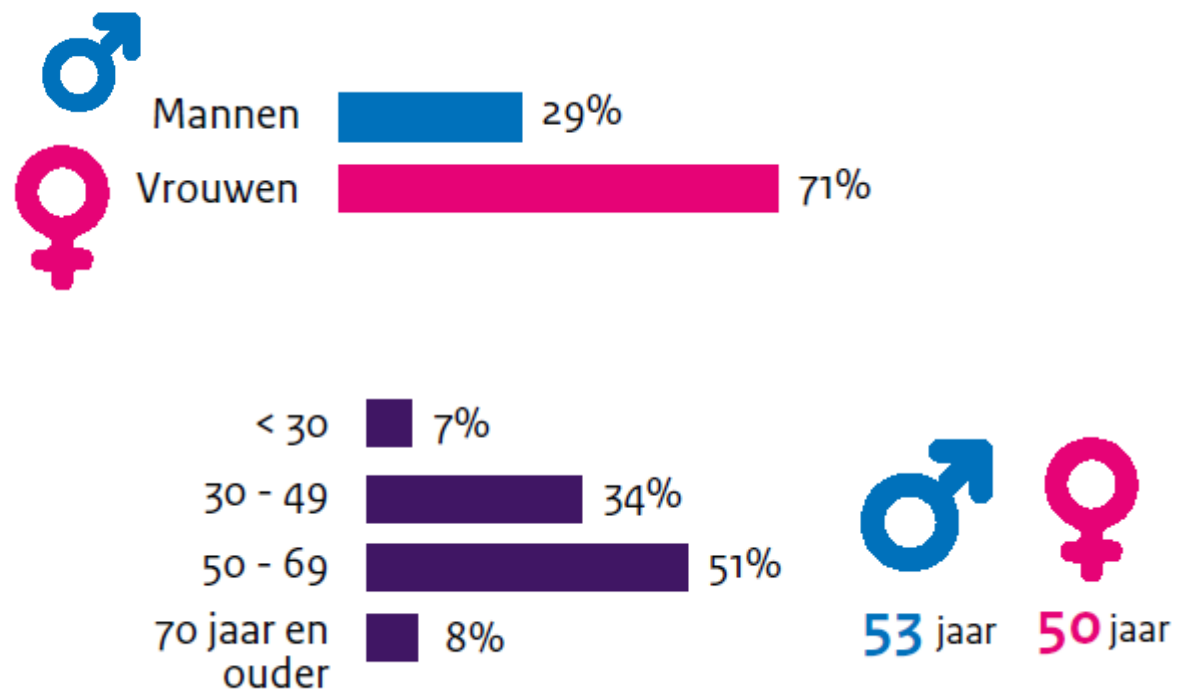
Jaar	Prognose aantal jaarlijkse intakes RIVM, 2018 ⁶	Realisatie aantal jaarlijkse instroom o.b.v. declaratiegegevens	Realisatie t.o.v. prognose
2019*	11.828	7.478	63%
2020	17.742	9.827	55%
2021	23.657	25.618	108%
2022	23.657	30.817**	130%

10.966 deelnemers met een intake konden nog niet worden toegewezen

In totaal **62.774** deelnemers gestart met GLI t/m 31 december 2022



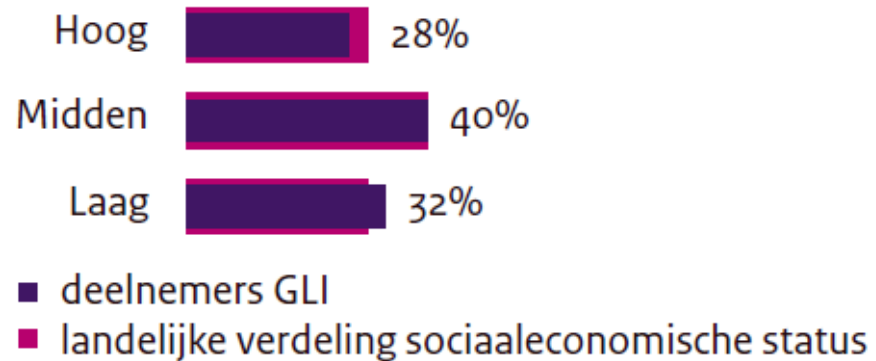
Kenmerken deelnemers (1)



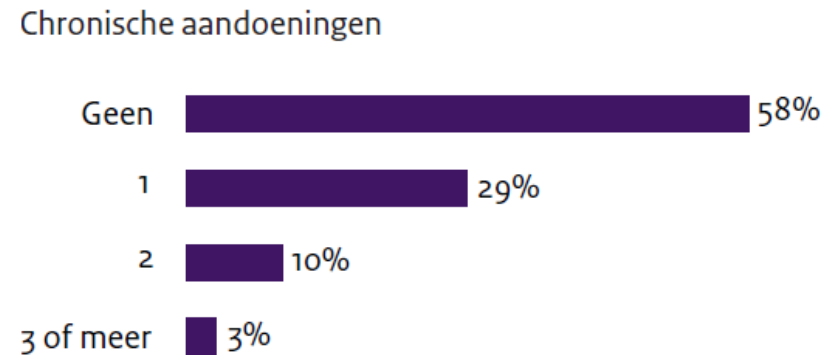


Kenmerken deelnemers (2)

- Sociaal-economische status vergelijkbaar met populatie



- Meeste deelnemers hebben geen bijkomende ziekten





Kenmerken deelnemers (3)

Gewicht, BMI en buikomvang voor mannen en voor vrouwen bij de intake

Mannen		Vrouwen	
Gemiddelde gewicht: 119,4 kg (n=1.184)		Gemiddelde gewicht: 104,0 kg (n=3.117)	
Gemiddelde BMI: 35,9 kg/m ² (n=1.136)		Gemiddelde BMI: 36,5 kg/m ² (n=2.989)	
≥25 BMI < 30	10%	≥25 BMI < 30	8%
≥30 BMI < 35	36%	≥30 BMI < 35	34%
≥35 BMI < 40	33%	≥35 BMI < 40	34%
≥40 BMI	21%	≥40 BMI	24%
Gemiddelde buikomvang: 124,1 cm (n=1.109)		Gemiddelde buikomvang: 114,6 cm (n=2.973)	

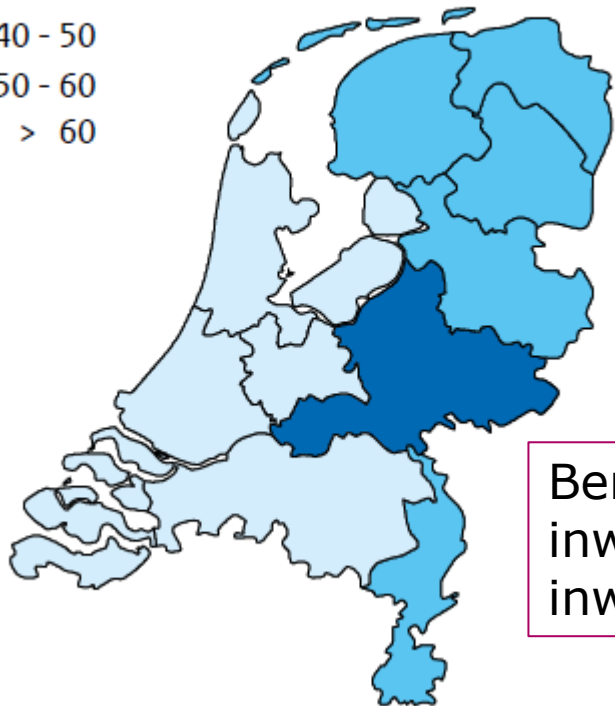
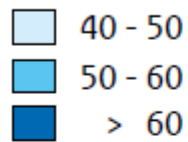


Regionale patronen: grote verschillen tussen regio's

31 December 2022:

Aantal deelnemers per provincie (per 10.000 inwoners)

Per 10.000 inwoners (> 18 jaar)

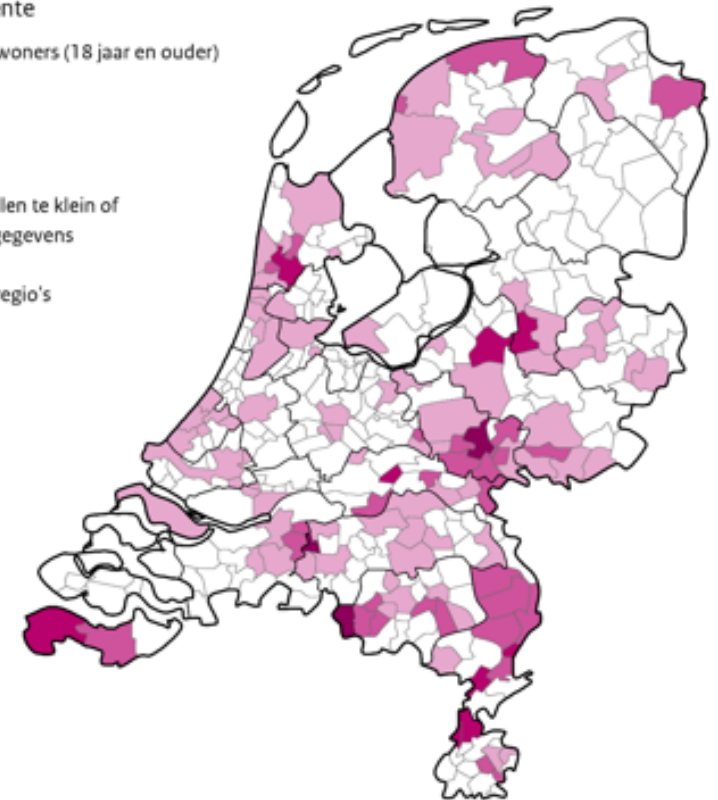


Bereik per 10.000 inwoners: 41 tot 80 inwoners

31 Januari 2020:

Per gemeente

Per 1.000 inwoners (18 jaar en ouder)

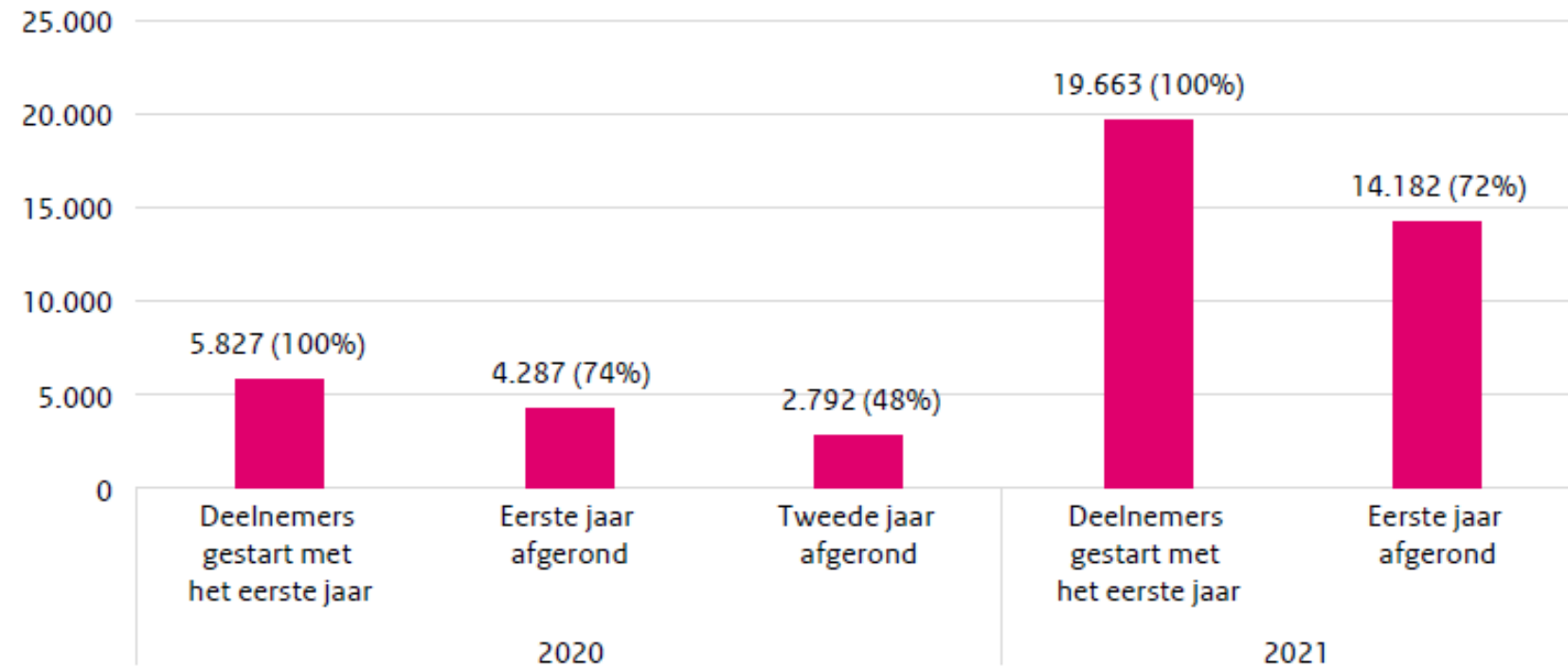




Uitval

Aantal deelnemers dat het eerste jaar en tweede jaar heeft afgerond

Aantal deelnemers



Najaarsrapportage 2023: verdiepende studie naar uitvallers versus volhouders, achtergrondkenmerken en voorspellers van uitval



Effectiviteit 1: Gewichtsverandering en buikomvang

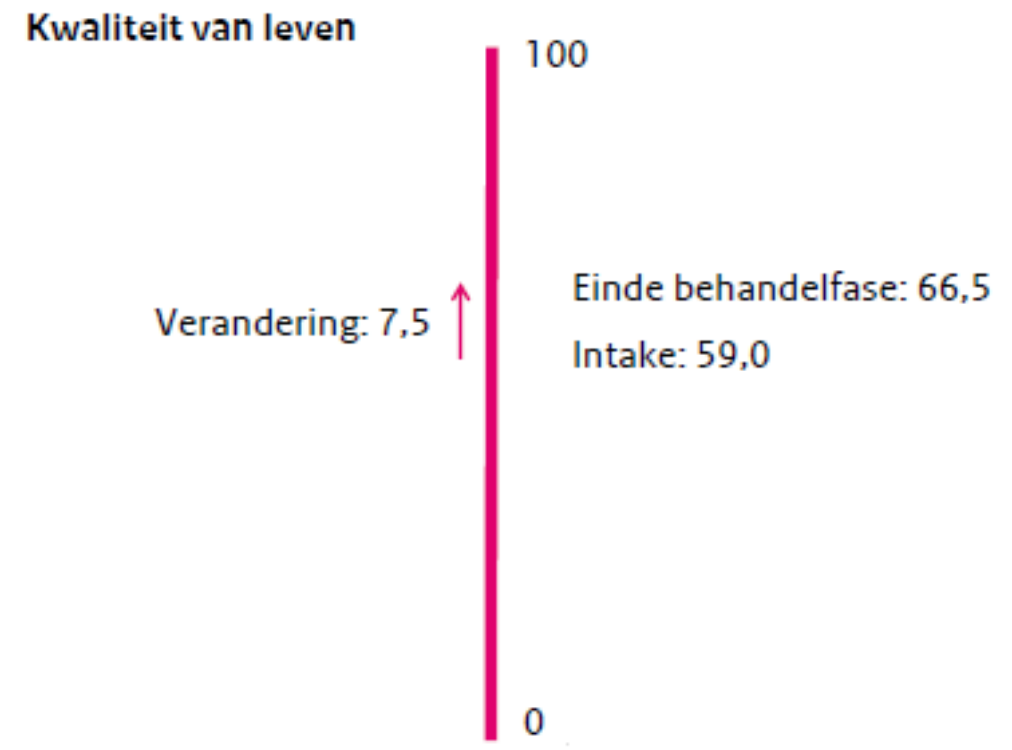
Verandering tot einde behandelfase	Totaal (N=923)		Deelnemers met BMI <40 (n = 718)		Deelnemers met BMI >= 40 (n = 205)	
	Gemiddelde	IQR*	Gemiddelde	IQR*	Gemiddelde	IQR*
Verandering gewicht	-3,8 kg	(-6,4 ; 0,0)	-3,5 kg	(-6,0 ; 0,0)	-4,8 kg	(-8,0 ; -0,05)
Verandering gewicht procentueel	-3,5%	(-6,2% ; 0,0%)	-3,4%	(-6,1 ; 0,0)	-3,6%	(-6,3 ; -0,04)
Ten minste 5% gewichtsverlies	31%					
Verandering BMI-score	-1,2 kg/m ²	(-2,2 ; 0,0)	-1,2 kg/m ²	(-2,0 ; 0,0)	-1,5 kg/m ²	(-2,7 ; 0,0)
Verandering buikomvang	-4,1 cm	(-7,0 ; 0,0)	-4,0 cm	(-7,0 ; 0,0)	-4,6 cm	(-7,0 ; -0,4)
Verandering buikomvang procentueel	-3,4%	(-5,9 ; 0,0)	-3,5%	(-6,0 ; 0,0)	-3,5%	(-5,6 ; -0,3)



Effectiviteit 2: Kwaliteit van leven

- Aan einde behandelfase is de kwaliteit van leven gemiddeld met 7,5 punt gestegen (VAS schaal 0-100)

Verandering score kwaliteit van leven

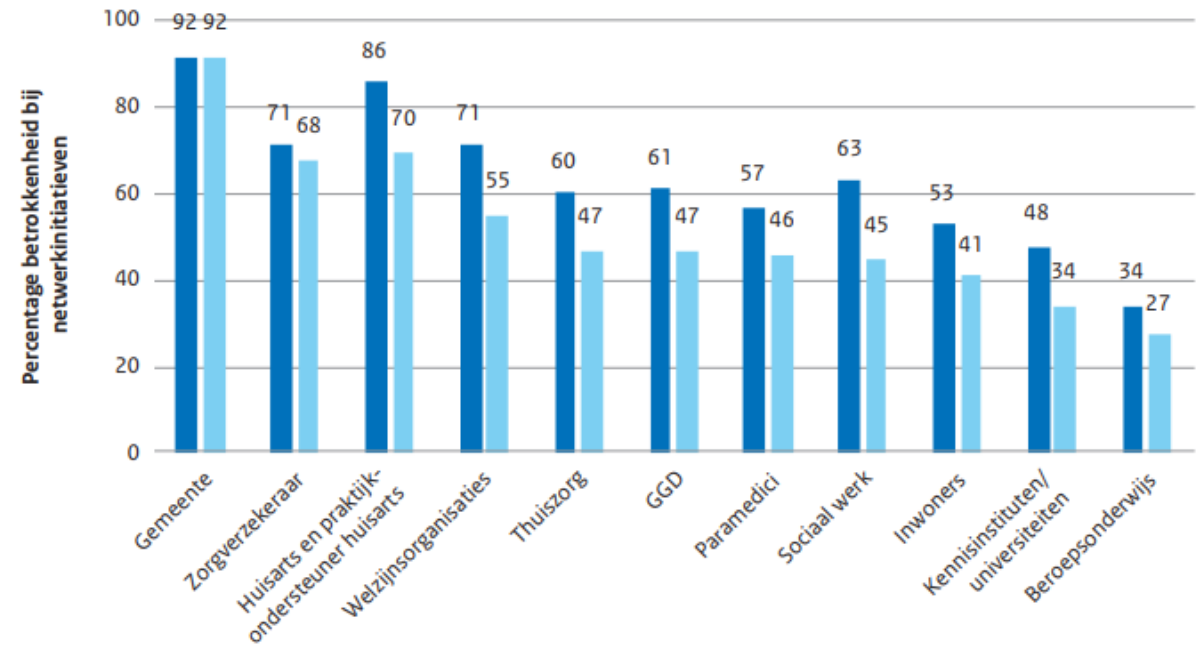




Geleerde lessen (1): Samenwerking

- Na 4,5 jaar loopt het op veel plekken goed, partijen in de regio weten elkaar te vinden
- Het duurt lang voordat het in de praktijk goed ingericht is, betrokken partijen hebben naast gezamenlijke doelen ook eigen agenda
- Betrokkenheid zorggroepen verschilt enorm – maar cruciaal om hoog bereik te krijgen

Uit: RIVM Eindevaluatie Preventie in het Zorgstelsel 2016-2022



Figuur 2. Overzicht van de betrokken partijen bij de netwerkinitiatieven. Percentages 2021 (donkere blauw) en 2020 (licht blauw) zijn naast elkaar weergegeven.



Geleerde lessen (2): Aanbod en doelgroepen

- Doorontwikkeling GLI wenselijk: GLI's voor specifieke doelgroepen (o.a. GLI Plus!, werkenden, zwangeren, pre-conceptie fase, verstandelijke beperking, revalidatie), online aanbod
- Differentiatie: is GLI wel wat nodig is, of is (eerst?) ander lokaal aanbod nodig?
 - 99% van de doelgroep wordt niet bereikt
 - Er zou ook meer aanbod voor de “lichte” groep moeten komen
- Ontsluiting lokale sociale kaart blijft een aandachtspunt:
 - Aanpalende programma's niet overal goed ontsloten
 - lokale samenwerking moet georganiseerd worden



Geleerde lessen (3): Monitoring en evaluatie

- Bepaal doelen en opzet monitoring met alle betrokken ketenpartijen:
 - want monitoring wordt als lastig ervaren –
 - probeer processen zo in te richten dat het aanleveren van data voor monitoring zo min mogelijk werk is / afgestemd kan worden met breed beschikbare data
- Bepaal vooraf wanneer de ketenaanpak succesvol is, anders hanteert elke betrokken partij een andere definitie



Contact

Ardine de Wit

- Ardine.de.wit@rivm.nl
- GLI-monitor@rivm.nl
- <https://www.rivm.nl/gecombineerde-leefstijlinterventie/gli-aanbieden/gli-register>
- <https://www.rivm.nl/gecombineerde-leefstijlinterventie>