

Netwerken

ACE - Grow Your Skills



@Erasmus University Rotterdam - Alexander Santos Lima



Netwerken

Contact maken en in contact blijven met mensen om samen te werken in het uitvoeren van taken en realiseren van doelen.

Omschrijving

Bij netwerken maak je contacten en onderhoud je deze contacten om samen te werken aan taken en doelen te realiseren. Jij hebt nu al een netwerk, denk bijvoorbeeld maar eens aan je familie, vrienden, burens of klasgenoten. Het is belangrijk om dit netwerk te onderhouden. Mensen die je nu kent kunnen later belangrijk voor je worden. Daarnaast is het belangrijk om je netwerk uit te bouwen. Nieuwe mensen zorgen immers voor nieuwe mogelijkheden. Netwerken kan offline, bijvoorbeeld na de les of tijdens evenementen of feestjes, maar kan ook online, bijvoorbeeld via LinkedIn of e-mails. Bedenk vooraf wat je wilt bereiken en zorg voor een goede voorbereiding.



Bekijk deze video



Of klik [HIER](#) om naar YouTube te gaan

Tips

- Denk na over welke doelen jij wilt bereiken. Hoe kan jouw netwerk daarin helpen?
- Breng je eigen netwerk in kaart. Wie uit jouw netwerk kan jou helpen om je doelen te bereiken?
- Netwerken gaat om geven en nemen. Wat kan jij jouw netwerk bieden? Wat kan iemand voor jou betekenen?



Opdracht 1 Doelgericht netwerken

Breng in kaart hoe jouw netwerk kan bijdragen aan het behalen van je doelen.

Stap 1: Bedenk een doel waarbij jouw netwerk je kan helpen. Schrijf dit doel op.

Mijn doel: _____

Stap 2: Bedenk welke mensen in jouw omgeving kunnen helpen om dit doel te bereiken. Schrijf de namen van de mensen die jou kunnen helpen om jouw doel te bereiken op.

Tip: Het kan helpen om eerst na te denken over welke categorieën er allemaal bestaan in jouw netwerk (familie, vrienden, collega's, sportclub, docenten, et cetera...)

Stap 3: Maak een plan hoe je deze mensen kan benaderen. Schrijf je plan hieronder op.

Deze persoon kan mij helpen mijn doel te bereiken: _____

Benader plan: _____

Deze persoon kan mij helpen mijn doel te bereiken: _____

Benader plan: _____

Deze persoon kan mij helpen mijn doel te bereiken: _____

Benader plan: _____

Deze persoon kan mij helpen mijn doel te bereiken: _____

Benader plan: _____



Opdracht 2 Elevator Pitch

Leer om jezelf voor te stellen aan de hand van een elevator pitch.

Zorg dat je een goede elevator pitch hebt. Dit is een korte en krachtige samenvatting (van maximaal 1 minuut) van wie je bent, wat je doet en wat je zoekt.

Stap 1: Beantwoord de volgende vragen in je elevator pitch:

- Hoe heet je?
- Wat doe je graag?
- Wat doe je in het dagelijks leven? (school, werk, hobby's)
- Wat is je doel?
- Wat kan helpen om jouw doel te bereiken?

← *Kruis een vraag af als hij in de pitch zit, zo hou je bij of de pitch compleet is.*

Schrijf de antwoorden op bovenstaande vragen op in de vorm van een korte pitch.

Stap 2: Oefen deze pitch met een gesprekspartner (bijvoorbeeld een klasgenoot) zodat je de pitch gemakkelijk en spontaan kunt vertellen.

Stap 3: Nadat je beiden de elevator pitch hebt gegeven voer je met elkaar een gesprek om te achterhalen wat iemands interesses en doelen zijn. Probeer te achterhalen hoe jullie elkaar kunnen helpen.

Literatuur overzicht

- 1 Kirsten, I. (z.d.). Netwerken: *Zo maakt je leerling contact*. Geraadpleegd op 23 februari 2021, van <https://boomberoepsonderwijs.nl/loopbaancompetentie-netwerken-lob/>
- 2 Rotterdamse samenwerkingsverband vo-ho: samen werken aan betere aansluiting (2022). Het Rotterdamse vaardighedenraamwerk vo-ho inclusief rubrics. Geraadpleegd op 26-4-2023, van <https://aansluiting-voho010.nl/nieuws-en-agenda/rotterdams-vaardighedenraamwerk-vo-ho-incl-rubrics-nu-beschikbaar>



@Erasmus University Rotterdam - Alexander Santos Lima