

Hieronder staan een aantal uitspraken die mensen vaak gebruiken om zichzelf te beschrijven. Plaats bij elke uitspraak een *cirkeltje* rond het *cijfer* dat het best voor U van toepassing is. Er zijn geen goede of slechte antwoorden: Uw eigen indruk is het enige dat telt.

0=ONJUIST 1=EERDER ONJUIST 2=NEUTRAAL 3=EERDER JUIST 4=JUIST

- ¹ Ik maak gemakkelijk contact met mensen -- → 0 1 2 3 4
- ² Ik maak me dikwijls druk over onbelangrijke zaken → 0 1 2 3 4
- ³ Ik maak vaak een praatje met onbekenden -- → 0 1 2 3 4
- ⁴ Ik voel me vaak ongelukkig ----- → 0 1 2 3 4
- ⁵ Ik ben vaak geïrriteerd ----- → 0 1 2 3 4
- ⁶ Ik voel me vaak geremd in de omgang met
anderen → 0 1 2 3 4
- ⁷ Ik zie de zaken somber in ----- → 0 1 2 3 4
- ⁸ Ik vind het moeilijk om een gesprek te beginnen → 0 1 2 3 4
- ⁹ Ik ben vaak slecht gehumeurd ----- → 0 1 2 3 4
- ¹⁰ Ik ben een gesloten persoon ----- → 0 1 2 3 4
- ¹¹ Ik houd andere mensen liefst wat op een afstand → 0 1 2 3 4
- ¹² Ik maak me dikwijls zorgen ----- → 0 1 2 3 4
- ¹³ Ik zit vaak in de put ----- → 0 1 2 3 4
- ¹⁴ Ik weet niet waarover ik moet praten met anderen → 0 1 2 3 4
-