

Welbevinden in kwetsbaarheid

Debby Gerritsen



Lekker in je vel zitten, prettige uitdagingen, delen met je geliefden, veiligheid, je thuis voelen, vrijheid

Mij verbonden voelen met anderen, met anderen lachen, mij begrepen voelen, een ander helpen

Gezondheid, tijd voor gezin en familie, dat zij ook gezond zijn. gewaardeerd voelen, waardering geven

Zeggenschap over keuzes in het leven

Gezondheid, humor, liefde, vrijheid, bier 😊

WELBEVINDEN

Meegenieten als jullie op vakantie gaan

Liefde, goede gezondheid, betrokken relatie/warme band met ons gezin, familie en vrienden, humor/plezier, mooie omgeving, aandacht en nuttig zijn

Verbondenheid, vrijheid, rust gezondheid

Rust, acceptatie, in het hier en nu, gelukkig zijn in het moment

Integriteit, solidariteit, veerkracht, plezier, vernieuwing en dapperheid

Ik heb lekker koffie genomen, ik heb lekker geslapen. En ik weet gewoon, dit wordt een leuke dag.

De muziek. Ik ga ook niet zitten zeuren, dan moet je niet bij mij zijn.

Ik heb graag mensen, ik hou van mensen. Ik heb ze ook graag. Je kan ook naar mij toe. Ik ben niet gek. En ook dat ze er zijn, en er naartoe gaan.

Genieten van dat ik besta. En ja, als de zon, en muziek. Dat is voor mij. Dan ben ik altijd zo vrolijk

WELBEVINDEN

mensen met dementie

Ik vind het leven gewoon leuk. En soms, niet altijd, maar dat heeft iedereen. Dat er iets niet leuk is, dan is het wat minder

Ik ben blij. Ik ben tevreden

van alles wat je dan doet, daar ben ik blij mee.

Dementie in Nederland

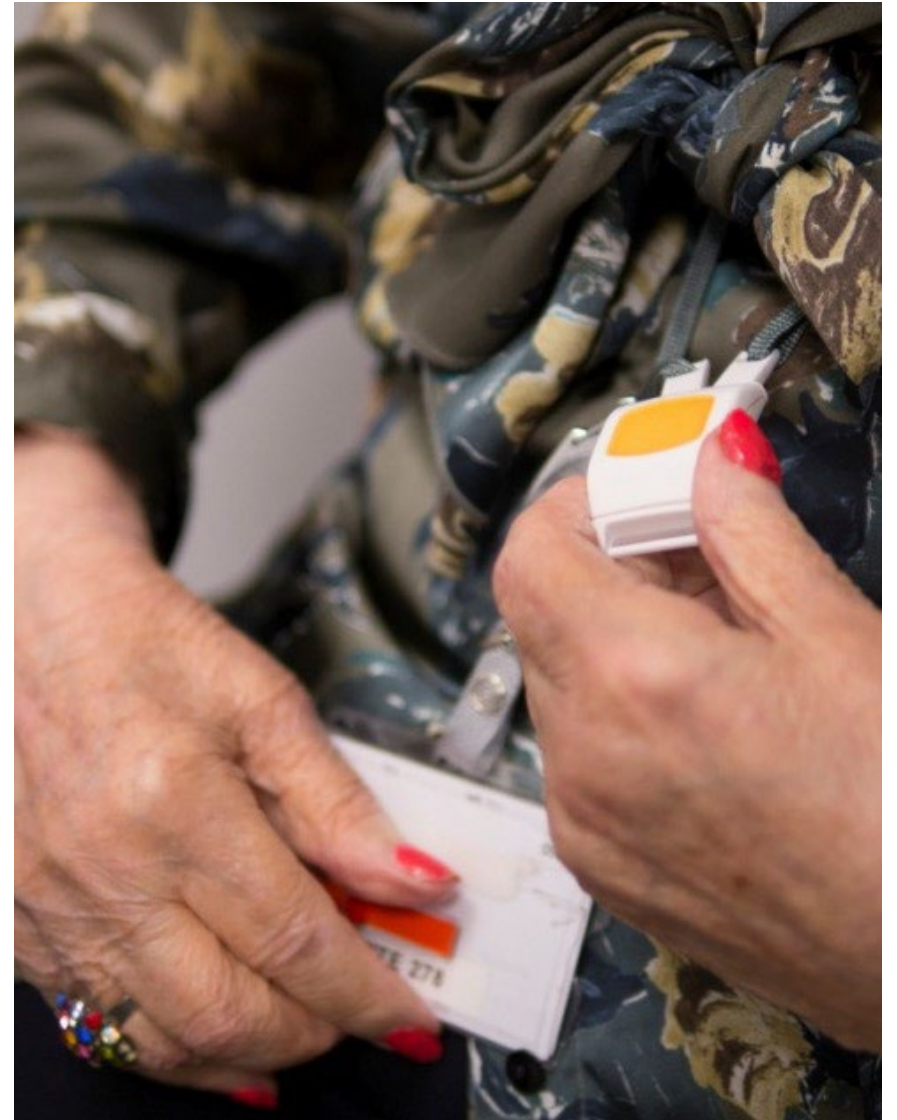
Aantallen

Het aantal mensen met dementie is door de vergrijzing bijna verdubbeld. Van 50.000 in 1950 tot 290.000 nu. Het aantal zal in de toekomst explosief stijgen naar meer dan een half miljoen in 2040. Tot 2050 zal het aantal mensen met dementie verder oplopen naar ruim 620.000.



Verpleeghuizen

- 2400 locaties
- Multidisciplinaire zorg en behandeling
- Kwetsbare mensen
 - met dementie
 - met fysieke problemen
 - met psychische, sociale kwetsbaarheid
- Specifieke doelgroepen
 - NAH
 - Jonge mensen met dementie
 - Gerontopsychiatrie



Welbevinden verpleeghuisbewoners

- 2/3 gelukkig of zeer gelukkig
- 1/10 ongelukkig of zeer ongelukkig
- 6/10 eenzaam
- 1/3 minder levenslust
- 4/10 moeite met vinden van betekenis
- 3/10 weinig doelen
- 1/3 geen dingen waar zij echt van kunnen genieten
- 1/8 verveelt zich regelmatig, vindt dat leven onvoldoende te bieden heeft

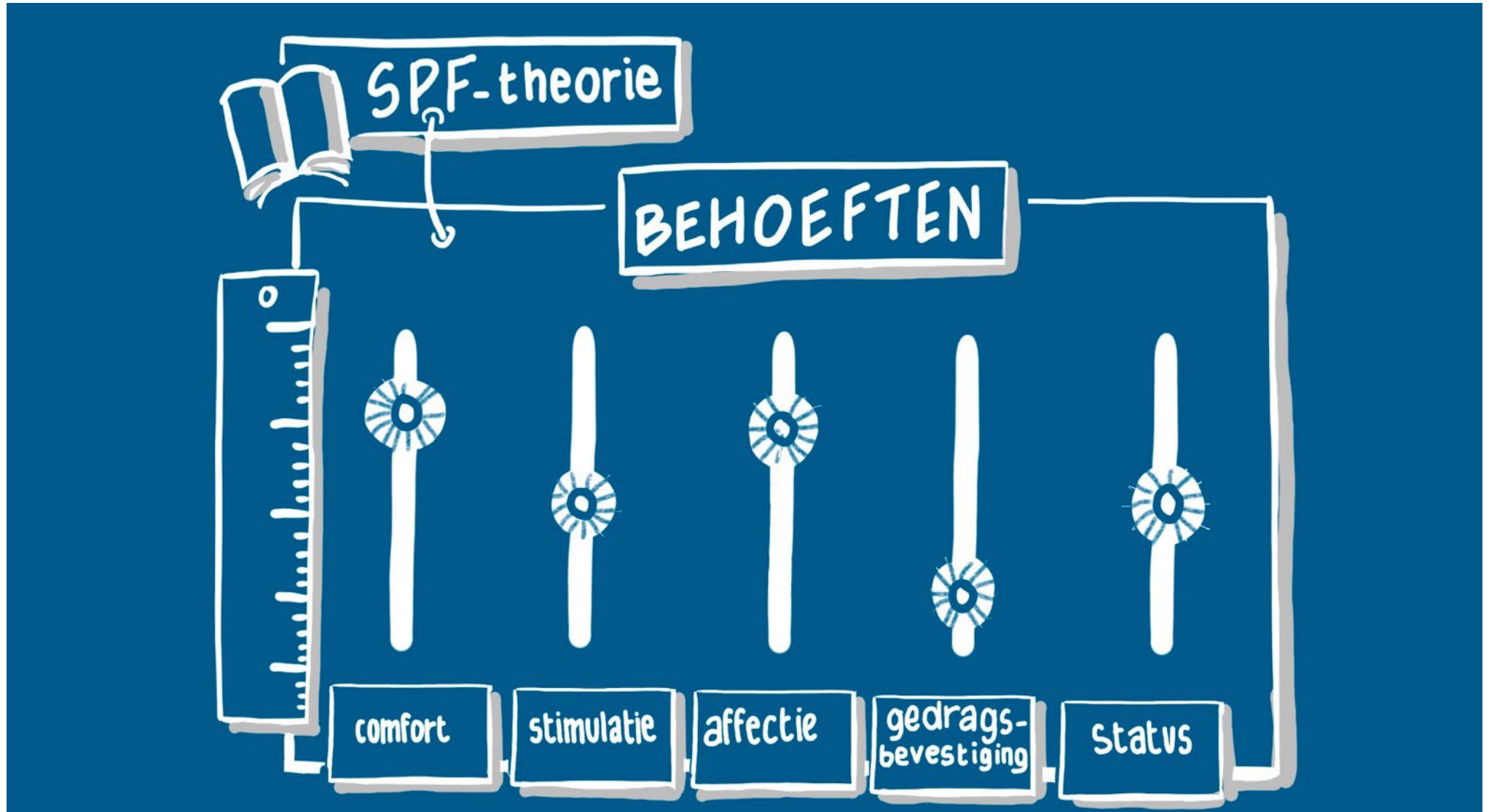
Kwaliteit van leven (Qualidem) is redelijk tot goed

Goed: 'zich thuis voelen', 'positief zelfbeeld', 'positief affect',
'zorgrelatie' en 'sociaal isolement'.

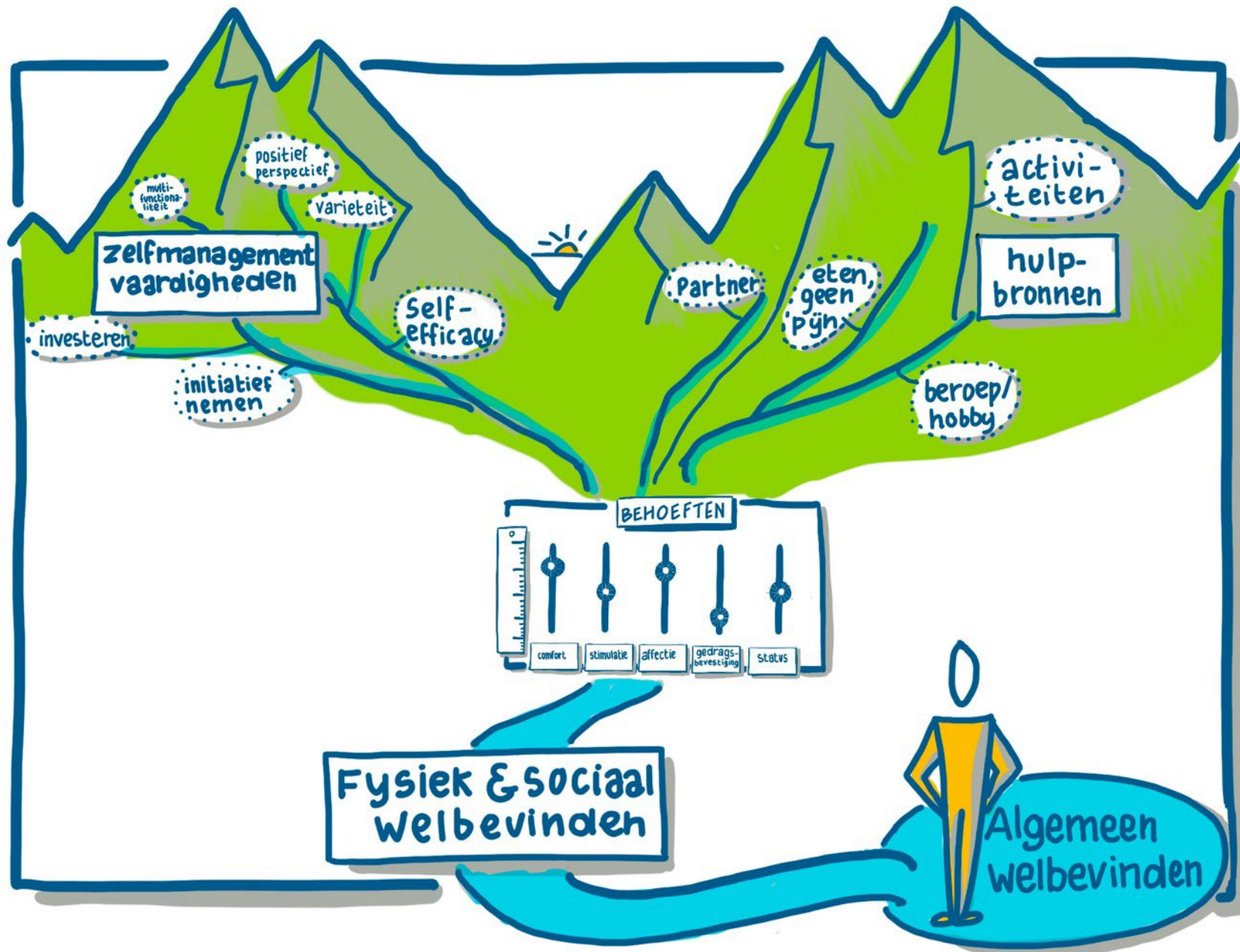
Slecht: 'iets om handen hebben'.

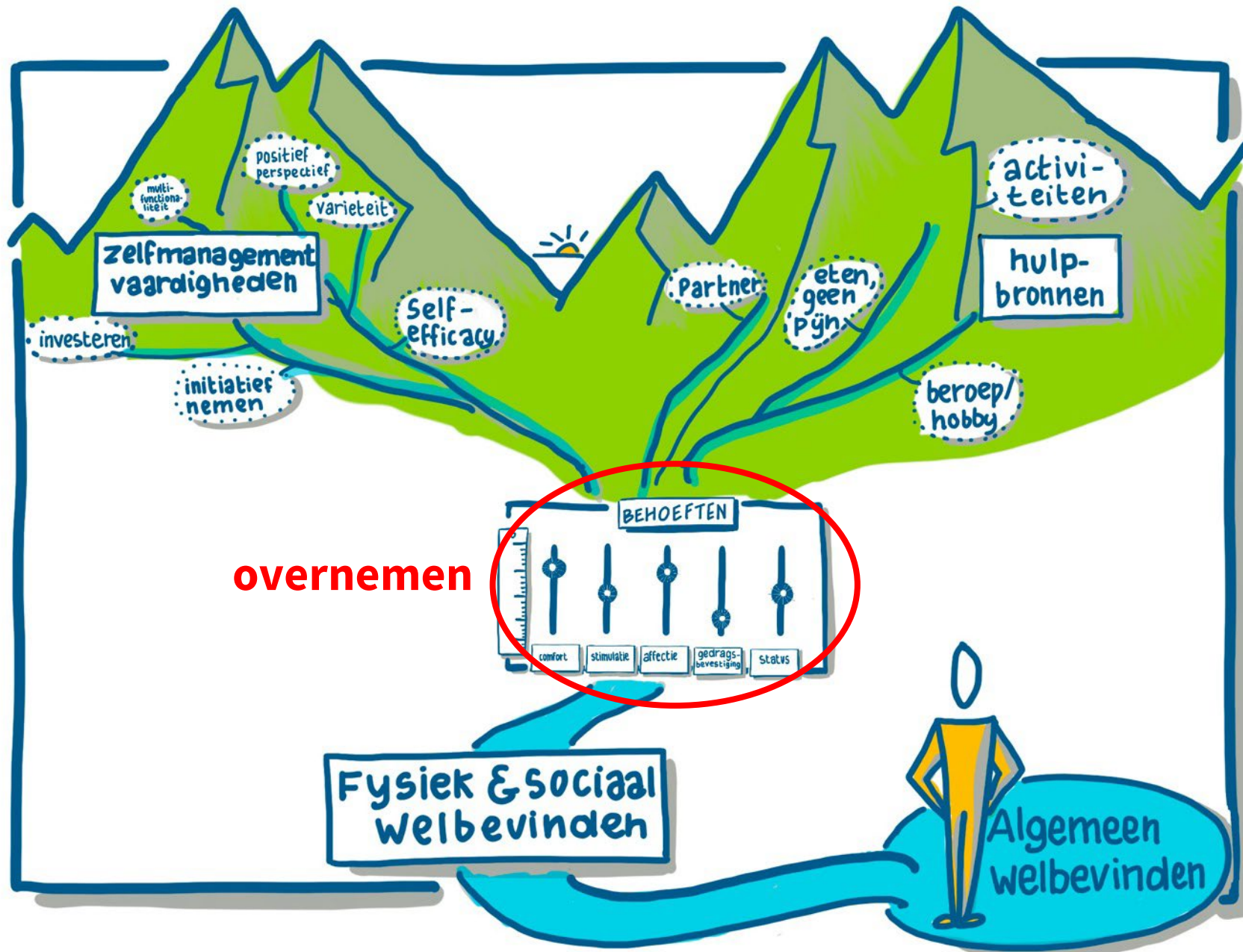


Universaliteit; voor iedereen

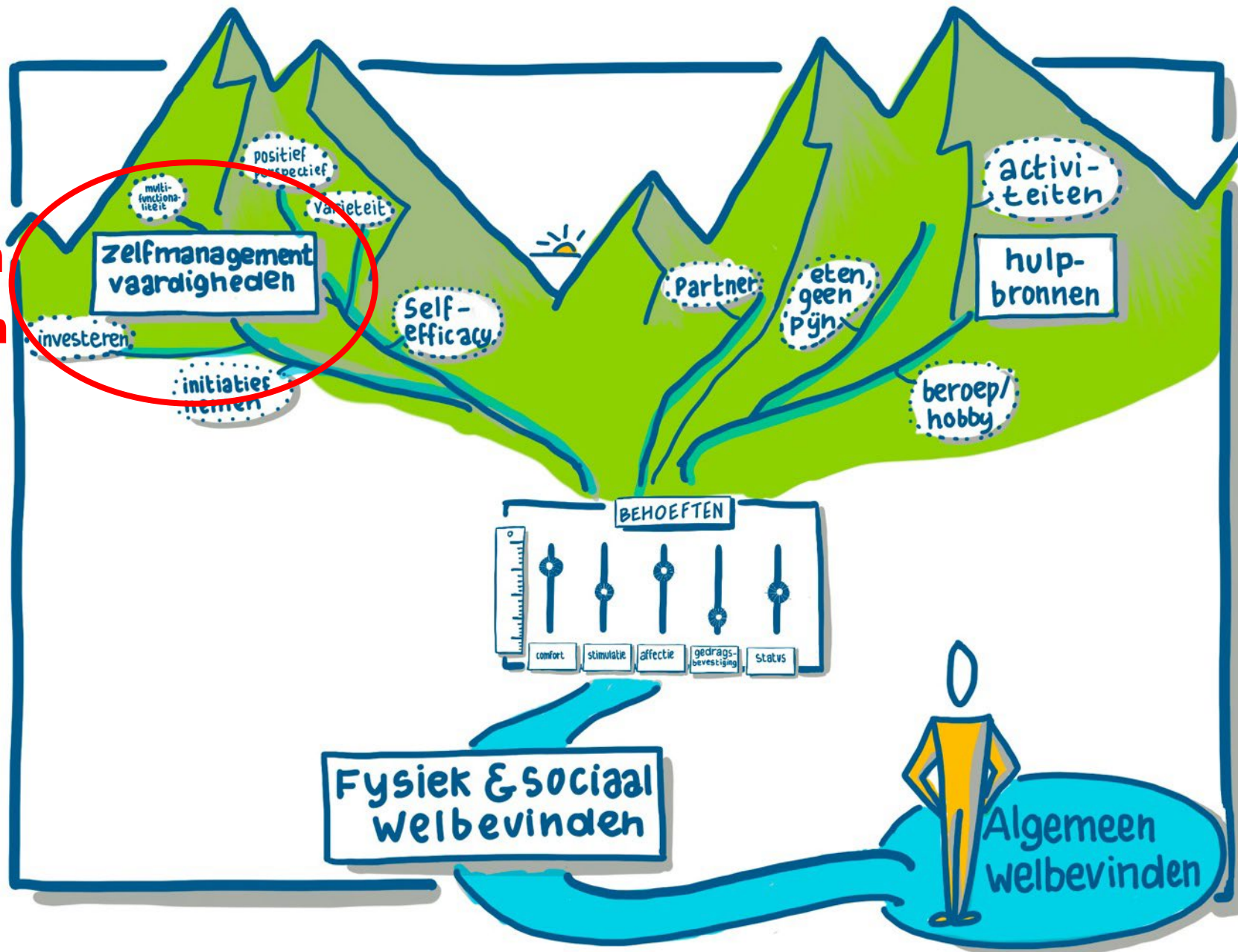


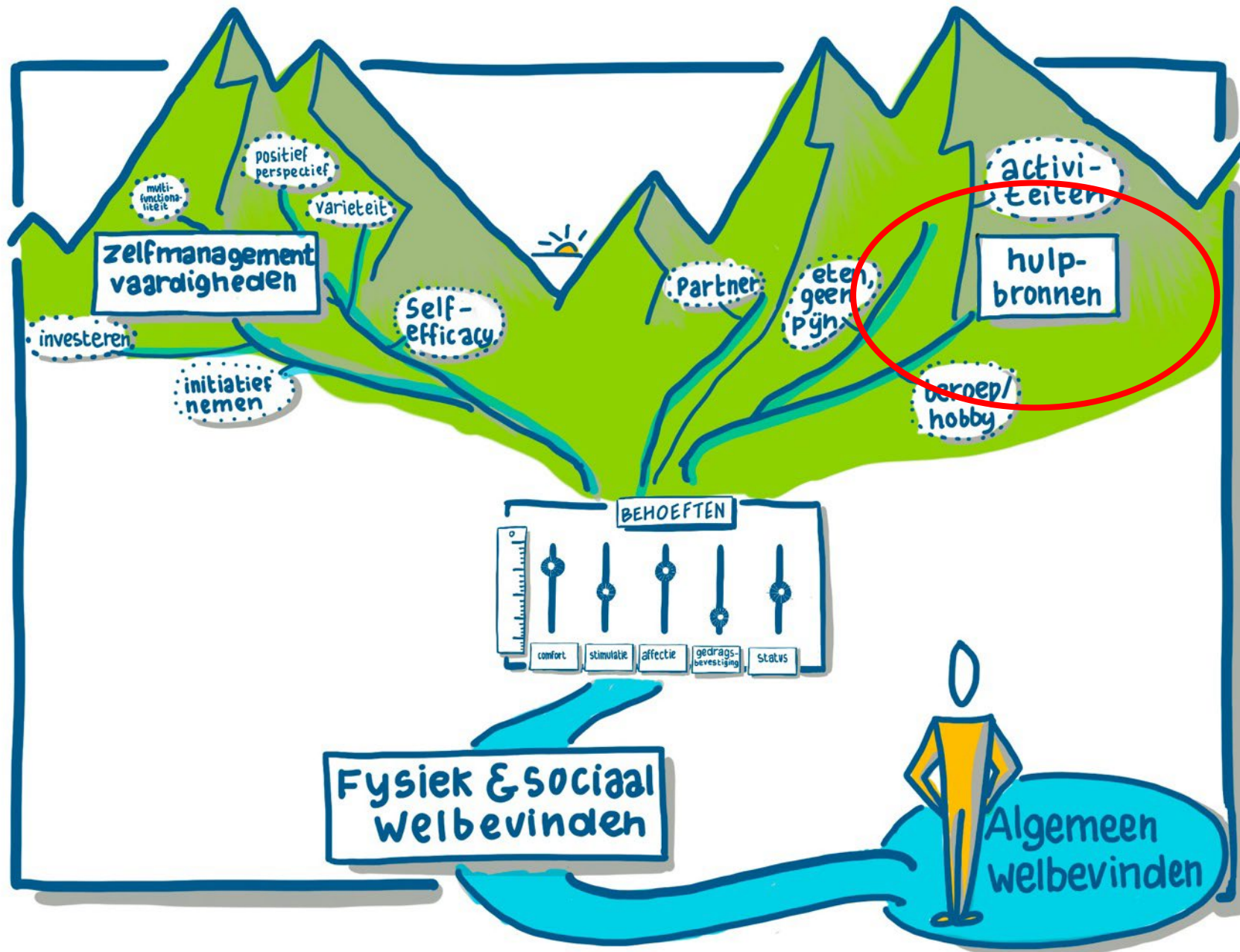






vaardigheden
ondersteunen





**bronnen
aanreiken**

Welbevinden ondersteunen

Nodig:

- *Weten* wat de behoeften en bronnen van welbevinden precies kunnen zijn
- *Weten* wat deze zijn voor de individuele cliënt, 'hoe het werkt'



Doen

Vanuit de relatie, samen

Vanuit gelijkwaardigheid:

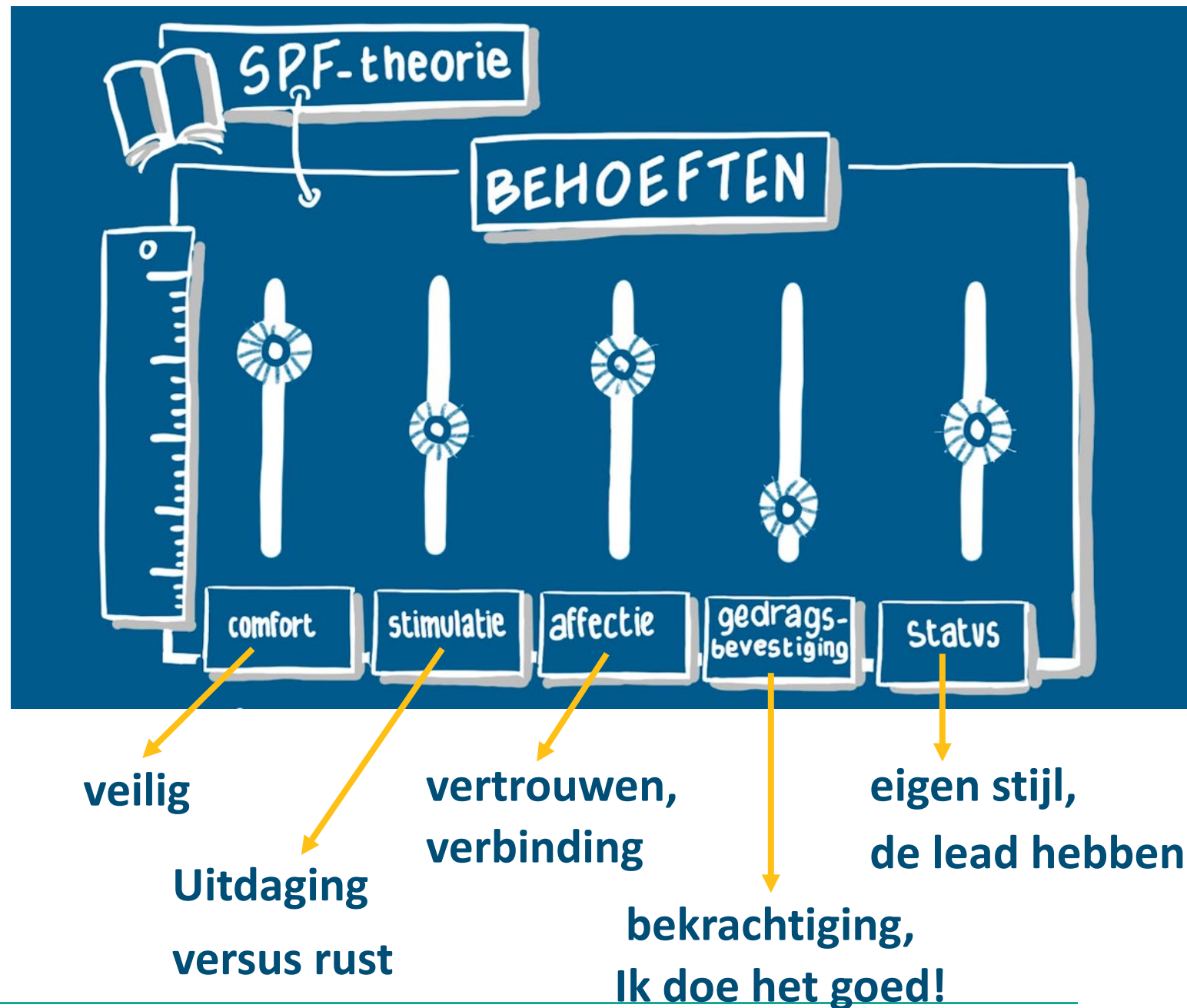
Iedereen wil ertoe doen, wil bijdragen

Werken aan wederkerigheid en

betekenisvolle interactie



Ondersteunen en zorg verlenen als mens



Conclusies over welbevinden

Welbevinden is voor kwetsbare ouderen niet fundamenteel anders dan voor anderen

Welbevinden is niet alleen voor kwetsbare mensen zelf belangrijk, het kan een uitgangspunt zijn in de zorg en ondersteuning

- ✓ Als doel voor cliënten
- ✓ maar zeker ook voor mantelzorgers en professionals



Contact & informatie

Debby Gerritsen

debby.gerritsen@radboudumc.nl

www.ukonnetwerk.nl

<https://www.ukonnetwerk.nl/actueel/oratie-debby-gerritsen/>