

Vermoeidheidsvragenlijst (Fatigue Assessment Scale: (FAS))

De volgende tien uitspraken gaan over hoe u zich normaal gesproken voelt. U kunt per uitspraak kiezen uit 5 antwoordmogelijkheden variërend van Nooit tot Altijd, waarbij 1 = nooit, 2 = soms (denk hierbij aan maandelijks of minder), 3 = regelmatig (denk hierbij aan een paar keer per maand, 4 = vaak (denk hierbij aan wekelijks), 5 = altijd (denk hierbij aan dagelijks).

	Nooit	Soms	Regelmatig	Vaak	Altijd
1. Ik heb last van vermoeidheid.	1	2	3	4	5
2. Ik ben gauw moe.	1	2	3	4	5
3. Ik vind dat ik weinig doe op een dag.	1	2	3	4	5
4. Ik heb genoeg energie voor het leven van alledag.	1	2	3	4	5
5. Lichamelijk voel ik me uitgeput.	1	2	3	4	5
6. Ik heb problemen om met dingen te beginnen.	1	2	3	4	5
7. Ik heb problemen om helder na te denken.	1	2	3	4	5
8. Ik heb geen zin om iets te ondernemen.	1	2	3	4	5
9. Geestelijk voel ik me uitgeput.	1	2	3	4	5
10. Als ik ergens mee bezig ben, kan ik mijn gedachten er goed bijhouden.	1	2	3	4	5

© ild care foundation; www.ildcare.nl; gebruik is alleen toegestaan na toestemming van de ild care foundation: info@ildcare.nl

Referenties

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255-263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>