

IFBE-Z

Instrument voor Forensische Behandel Evaluaties- Zelfrapportage

Naam: _____

Huidige unit: _____

Datum van invullen: _____

Ik ben in de afgelopen periode:

| | | | |
|--------------|----------------|----------------------|----------------|
| verslechterd | niet verbeterd | een beetje verbeterd | veel verbeterd |
|--------------|----------------|----------------------|----------------|

Definitieve versie 2016

DOEL VAN DEZE LIJST

De bedoeling is dat je in deze lijst jouw mening geeft over je eigen functioneren én over de verschillende onderdelen van jouw behandeling. Jouw antwoorden laten zien hoe jij de afgelopen behandelperiode hebt ervaren. Ook de medewerkers van jouw unit vullen deze lijst in. Jouw antwoorden en die van het team vergelijken we met elkaar. De informatie die we zo verzamelen bespreken we tijdens de behandelbespreking of met jouw behandelaar.

INVULINSTRUCTIE

Geef een antwoord over hoe jij vindt dat je de afgelopen periode hebt gedragen.

Elke vraag zegt iets over jouw functioneren (over hoe het met je gaat of over je gedrag). Bijvoorbeeld:

Ik neem mijn medicatie op een juiste manier in.

Vervolgens wordt er uitgelegd wat daarmee bedoeld wordt. Bijvoorbeeld:

Het gaat hier om medicatie die nodig is in verband met jouw psychiatrische diagnose. Zoals anti-psychootische medicatie, libido-remmende medicatie, zucht-remmende of stemmingsstabiliserende medicatie.

Het gaat hier niet om medicatie die gebruikt wordt in verband met somatische klachten, zoals pijnstillers, pufjes of zalfjes.

Daarna kan je aangeven in welke mate je het eens bent met de uitspraak. Hier betekent '0' dat je je medicatie nooit op de juiste manier inneemt. '4' betekent dat je je medicatie altijd op de juiste manier inneemt. Onder de vraag wordt toegelicht wat een score betekent. Zie hieronder.

Je kunt ook tussen de 5 categorieën in scoren. Als jij vindt dat de vaardigheid net niet een 3 is, maar zeker ook geen 2, dan kun je één van de drie stipjes daar tussenin omcirkelen.

Bij sommige vragen is er de mogelijkheid om het vakje **NVT** aan te kruisen. Dit betekent dat de vraag 'Niet van toepassing' is op jou. Je hoeft deze vraag dan niet in te vullen.

Hieronder staat een voorbeeldvraag.

17 **Ik neem men medicatie op een juiste manier in.**

Het gaat hier om medicatie die nodig is in verband met jouw psychiatrische diagnose. Zoals anti-psychootische medicatie, libido-remmende medicatie, zucht-remmende of stemmingsstabiliserende medicatie.

Het gaat hier niet om medicatie die gebruikt wordt in verband met somatische klachten, zoals pijnstillers, pufjes of zalfjes.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|----------------------------------|---|----------|---|---|---|----------|--|
| NVT | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | • | • | • | 1 | • | • | • | 2 | • | <input checked="" type="radio"/> | • | 3 | • | • | • | 4 | |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd | |

0 Ik **weiger** medicatie, ook al is het me voorgeschreven.

2 **Soms** neem ik mijn medicatie niet in en **soms** wel.

4 Ik vind dat ik mijn medicatie **altijd** op een juiste manier inneem.

DE VRAGENLIJST

1

Ik heb probleeminzicht.

Als je probleeminzicht hebt, dan weet je hoe ‘dingen’ bij jou werken, wat jouw valkuilen zijn en wat risicovolle situaties voor jou zijn. En je past jouw handelen hierop aan.

Als je alleen probleembesef hebt, dan heb je wel het idee dat er ‘iets’ mis is en je hebt ook wel ergens last van. Je snapt dan (nog) niet hoe dit werkt en je kunt dit (nog) niet zelf oplossen.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|----------|---|---|---|---------------|---|---|---|----------|---|---|---|-----------|
| 0 | • | • | • | 1 | • | • | • | 2 | • | • | • | 3 | • | • | • | 4 |
| Geen | | | | Weinig | | | | Probleembesef | | | | Enig | | | | Voldoende |

0 Ik heb **geen** probleeminzicht en **geen** probleembesef.

2 Ik heb **geen** probleeminzicht, **wel** probleembesef, maar ik gedraag me hier niet altijd naar.

4 Ik heb **voldoende** probleeminzicht in mijn risicofactoren en gedraag me hier ook naar.

2

Ik heb de afgelopen periode last van psychotische symptomen gehad.

Als je **nog nooit psychotische symptomen** hebt gehad kun je **NVT** (Niet van Toepassing) scores.

Wanneer je psychotische symptomen hebt kun je stemmen horen of dingen zien die andere mensen niet zien. Je vindt dat jouw gevoelens zijn vervlakt en/of soms kun je zeer achterdochtig zijn. Hierdoor kan het zijn dat je agressief en/of grensoverschrijdend reageert.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|
| NVT | • | • | • | 1 | • | • | • | 2 | • | • | • | 3 | • | • | • | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

0 Ik heb de afgelopen periode **geen** psychotische symptomen gehad.

2 Ik heb de afgelopen periode psychotische symptomen gehad, en dit heeft tot grensoverschrijdend gedrag geleid.

4 Ik heb de afgelopen periode psychotische symptomen gehad, waardoor ik agressief ben geworden of het personeel heeft moeten ingrijpen om dit te voorkomen.

3

Ik heb de afgelopen periode middelen gebruikt.

Hier kun je aangeven of je (soft of hard) drugs of alcohol hebt gebruikt. Ook medicatie die niet aan jou waren voorgeschreven, maar die je vanwege het effect hebt gebruikt (zoals bijvoorbeeld: Ritalin of Concerta) wordt bij deze vraag als drugsgebruik gezien.

Het kan ook zijn dat je geen alcohol of drugs gebruikt hebt, maar dat je wel veel aan het gebruiken van drugs hebt gedacht, dan kan je een score rond de 1 geven. Als je vaker dan eenmaal gebruikt hebt, maar geen controles hebt geweigerd, kun je een score rond de 3 geven.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|-----------|---|---|---|----------|
| 0 | • | • | • | 1 | • | • | • | 2 | • | • | • | 3 | • | • | • | 4 |
| Nooit | | | | Geen | | | | Eenmaal | | | | Twee keer | | | | Vaker |

0 Ik heb **geen** alcohol of drugs gebruikt.

2 Ik heb **eenmaal** alcohol of drugs gebruikt.

4 Ik heb **meerdere malen** (meer dan twee keer) alcohol of drugs gebruikt. En ik heb **controles geweigerd**

4

Ik heb me de afgelopen periode impulsief gedragen.

Wanneer je jezelf impulsief gedraagt, denk je niet goed na voordat je iets doet. Wat je wilt, moet meteen gebeuren, zonder dat je eerst nadenkt over de gevolgen. Je kunt slecht tegen wachten op iets wat je wilt. Je kunt opvliegend zijn (een kort lontje hebben) en/of in de problemen komen door een gebrek aan planning.

Wanneer je jezelf niet impulsief gedraagt, denk je goed na voordat je iets doet of koopt. Je denkt na over de voor- en nadelen van je gedrag, de gevolgen ervan en het kost je geen moeite om gedrag uit te stellen.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

0 Ik gedraag me **nooit** impulsief.

2 Ik gedraag me **soms** impulsief, maar ik kan dit met behulp van anderen eventueel uitstellen.

4 Ik gedraag me **altijd** impulsief. Ik denk niet na voordat ik iets doe. Als ik bijvoorbeeld iets wil, wil ik het direct. Ik kan niet tegen wachten.

5

Ik heb me de afgelopen periode antisociaal gedragen.

Wanneer je jezelf antisociaal gedraagt, stel je jouw eigen belang voorop en houd je geen rekening met de belangen en gevoelens van anderen. Je helpt anderen niet, laat anderen voor iets opdraaien en/of bent niet geïnteresseerd in anderen. Je hebt conflicten met medepatiënten en/of personeel. Je kunt grensoverschrijdend zijn.

Wanneer je niet antisociaal bent, houd je rekening met anderen. Je denkt niet alleen aan je eigen belangen, maar ook aan die van anderen en je hebt geen conflicten.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

0 Ik gedraag mezelf **nooit** antisociaal. Ik houd rekening met anderen, ik help anderen en heb geen conflicten.

2 Ik gedraag mezelf **soms** antisociaal, waarbij ik verbaal of fysiek grensoverschrijdend ben en/of conflicten veroorzaak.

4 Ik gedraag mezelf **altijd** antisociaal. Mijn eigen belang is belangrijker dan dat van anderen. Ik ben niet geïnteresseerd in anderen en ben verbaal of fysiek grensoverschrijdend en/of heb hierdoor vaak conflicten.

6

Ik heb me de afgelopen periode vijandig gedragen.

Wanneer je vijandig bent denk je dat anderen het op jou gemunt hebben. Je denkt dat anderen expres iets doen om jou te pakken, waardoor je de neiging hebt om boos of geïrriteerd te reageren. Je doet negatieve uitspraken, zoals 'behandelaren zijn kwakzalvers, iedereen bedriegt en gebruikt iedereen, ze moeten mij allemaal hebben, als ze aan mij zitten dan zullen ze het ook weten'. Je bent daardoor boos op anderen en kan verbaal en/of fysiek agressief naar anderen toe zijn.

Wanneer je niet vijandig bent, ben je niet gauw boos en/of geïrriteerd. Je bent niet verbaal en/of fysiek agressief naar anderen.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

0 Ik gedraag me **nooit** vijandig en heb niet de indruk dat andere mensen mij willen pakken.

2 Ik gedraag me **soms** vijandig en ik heb het idee dat anderen het op mij gemunt hebben, waardoor ik geïrriteerd kan raken, boos word of ga schelden. Ik ben echter **niet** fysiek en/of verbaal agressief.

4 Ik gedraag me **altijd** vijandig. Ik heb het idee dat anderen het op mij hebben gemunt, waardoor ik agressief word. Ik ben **fysiek agressief** naar anderen.

7

Ik had de afgelopen periode goede sociale vaardigheden.

Wanneer je goede sociale vaardigheden hebt, kun je op een correcte manier met anderen in jouw omgeving omgaan. Je weet welk gedrag kwetsend is voor een ander, hoe je iemand eventueel kan opvrolijken, wat een gepaste fysieke afstand is en wat gangbare normen zijn in de interactie met anderen. Je kunt goed contact leggen en onderhouden.

Wanneer je geen goede sociale vaardigheden hebt weet je bijvoorbeeld niet hoe je contact moet leggen met anderen en/of hoe je relaties moet onderhouden. Je hebt vaak ruzie en/of geen vrienden.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

0 Ik heb **geen** goede sociale vaardigheden. Ik kom daardoor voortdurend in de problemen met mijn omgeving. Ik vind het lastig om contacten met anderen aan te gaan en/of te onderhouden.

2 Ik heb **soms** goede sociale vaardigheden. Ik raak daardoor soms nog wel in de problemen met mijn omgeving. Ik vind het soms lastig om met anderen om te gaan.

4 Ik heb **goede** sociale vaardigheden.

8

Ik kan goed voor mezelf zorgen.

Als je jezelf goed verzorgt in het dagelijks leven heb je gezonde eetgewoontes, kun je maaltijden zelfstandig bereiden, was/douche je jezelf voldoende, verschoon je jouw kleding en ga je naar de huisarts wanneer je klachten hebt.

Als je moeite hebt met zelfredzaamheid heb je bijvoorbeeld ongezonde eetgewoontes, loop je lange tijd in dezelfde kleding, kun je geen maaltijden bereiden en/of was/douche je jezelf niet voldoende. Je hebt hierbij hulp nodig van het personeel.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

0 Ik kan **nooit** goed voor mezelf zorgen. Dit leidt tot problemen met mijn gezondheid of met de veiligheid van mijzelf en/of de omgeving. Ik heb continu hulp nodig.

2 Ik kan **soms** goed voor mezelf zorgen en soms niet. Ik moet er soms aan herinnerd worden om mezelf goed te verzorgen.

4 Ik kan **altijd** goed voor mezelf zorgen en ik heb hierbij geen hulp nodig.

9

Ik werk mee aan mijn behandeling.

Als je meewerkt aan de behandeling zet je jezelf actief in, kom je afspraken na en doe je mee aan behandelonderdelen. Je neemt de eventueel voorgeschreven medicatie in en je houdt jezelf aan de regels.

Als je niet meewerkt aan de behandeling overtreed je bijvoorbeeld kliniekregels en houd je jezelf niet aan de behandelafspraken. Je wilt jouw behandelplan niet ondertekenen en/of verzet jezelf tegen behandelonderdelen.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

0 Ik werk **nooit** mee aan mijn behandeling. Ik kom bijvoorbeeld niet opdagen bij behandelafspraken, teken mijn behandelplan niet en/of overtreed de geldende regels.

2 Ik zet me **soms** goed in voor mijn behandeling, maar soms overtreed ik de regels of houd ik me niet aan de afspraken.

4 Ik zet me **altijd** in voor mijn behandeling. Ik kom alle behandelafspraken na en houd me aan de regels.

10

Ik erken mijn delict en neem hier verantwoordelijkheid voor.

Als je verantwoordelijkheid neemt voor jouw delict, erken je dat je terecht bent veroordeeld, dat je het delict hebt gepleegd en dat je verkeerd hebt gehandeld richting het slachtoffer.

Wanneer je geen verantwoordelijkheid neemt voor jouw delict, ontken je mogelijk dat je het delict hebt gepleegd of je vindt dat je onterecht bent veroordeeld of te zwaar bent gestraft. Ook kun je jezelf achter omstandigheden verschuilen, zoals alcohol- of drugsgebruik ten tijde van het delict, het eigen aandeel van het slachtoffer of het feit dat er mededaders bij het delict betrokken waren.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------------|---|---|---|----------|---|---|---|-------------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Oppervlakkig | | | | Ten dele | | | | Grotendeels | | | | Altijd |

0 Ik ben **onterecht** veroordeeld. Ik heb het delict niet gepleegd

2 Ik vind dat mijn aandeel in het delict **kleiner** is dan zoals het wordt beschreven. Het delict is dan ook niet geheel mijn schuld.

4 Ik heb verkeerd gehandeld en ben **terecht** veroordeeld.

11

Ik kan goed met problemen omgaan.

Omgaan met problemen wordt ook wel *coping* genoemd.

Als je over een goede coping beschikt, kun je problemen oplossen zonder verbaal of fysiek gewelddadig te worden. Als je in een situatie zit waarin je veel spanning ervaart, kun je hier goed mee omgaan. Je kunt rustig met iemand in gesprek gaan, afstand nemen van de situatie, hulp vragen of afleiding zoeken.

Als je niet over een goede coping beschikt, wil je conflicten bijvoorbeeld met geweld oplossen of ga je middelen gebruiken. Je kunt fysiek of verbaal agressief worden wanneer je in een moeilijke situatie zit of je juist teveel terug trekken en de situatie vermijden.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

- 0 Ik weet **nooit** hoe ik problemen op een goede manier kan oplossen. Ik kan dan gewelddadig, intimiderend of vermijgend reageren.
- 2 Ik kan **soms** goed met problemen omgaan, maar soms ook niet, maar dan accepteer ik wel hulp van anderen.
- 4 Ik kan **altijd** goed omgaan met moeilijke situaties en spanningen.

12

Ik houd me aan afspraken en/of voorwaarden.

(Let op! Een score 4 betekent dat je jezelf altijd aan afspraken houdt)

Er zijn ernstige en minder ernstige schendingen van voorwaarden en/of afspraken.

Onder minder ernstige schendingen worden onder andere bedoeld:

- het niet uitvoeren van behandelafspraken
- je niet aan een normaal dag- en nachtritme houden
- niet naar het werk willen gaan
- je niet aan kledingregels houden
- lichte vormen van ordeverstoring
- te laat terugkomen van verlof
- verboden maar ongevaarlijke voorwerpen in bezit hebben (zoals telefoon, pc-onderdelen of porno)

Onder ernstige schendingen worden onder andere bedoeld:

- het onttrekken aan toezicht
- ernstige verbale of fysieke agressie
- verboden gevaarlijke voorwerpen in bezit hebben
- drugshandel
- ontvluchting
- gijzeling of het voorbereiden hiervan
- het voorbereiden of plegen van delicten

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

- 0 Ik heb afgelopen periode **meerdere ernstige schendingen** gepleegd.
- 2 Ik heb afgelopen periode **meerdere minder ernstige schendingen** gepleegd
- 4 Ik heb me **altijd** aan afspraken en/of voorwaarden gehouden.

13

Ik heb goede arbeidsvaardigheden.

Als je over goede arbeidsvaardigheden beschikt kom je op tijd op jouw werk/dagbesteding, ga je niet te vroeg weg en draag je kleding die past bij de soort arbeid. Je meldt jezelf op de juiste wijze af, je volgt aanwijzingen op en je kunt goed met collega's en leidinggevenden samenwerken.

Als je niet over goede arbeidsvaardigheden beschikt kom je bijvoorbeeld niet opdagen op jouw werk, heb je (soms) conflicten met collega's en/of kun je jezelf niet motiveren om de werkzaamheden uit te voeren die van je verwacht worden.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

- 0 Ik heb **nooit** goede arbeidsvaardigheden. Ik kan geen baan/dagbesteding volhouden.
- 2 Ik heb **soms** wel goede arbeidsvaardigheden en soms niet. Ik houd me bijvoorbeeld soms niet aan de gemaakte afspraken, kom te laat of werk niet zo hard als ik zou kunnen.
- 4 Ik heb **altijd** goede arbeidsvaardigheden.

14

Ik ga met mensen om die criminaliteit of geweld goedkeuren.

Als je jezelf richt op antisociale of criminele groepen, voel je je thuis bij mensen die geweld goedkeuren. Deze mensen kunnen binnen of buiten de kliniek zijn en een slechte invloed op je hebben. Voorbeelden zijn: Hells Angels, pedoseksuele netwerken, dealers, drugsgebruikers en/of hooligans.

Het kan zijn dat je wel antisociale of criminele mensen in je netwerk hebt, maar als je jezelf niet door hen laat beïnvloeden, dan past een score rond de 2.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

- 0 Ik ga **nooit** met mensen om die criminaliteit of geweld goed keuren.
- 2 Ik ga **soms** met mensen om die criminaliteit of geweld goedkeuren, maar dit heeft **geen invloed** op mij.
- 4 Ik ga **altijd** met mensen om die criminaliteit of geweld goedkeuren en deze mensen hebben **invloed** op mij.

15

Ik heb een evenwichtige dagindeling.

Als je een evenwichtige dagindeling hebt, dan heb je een goede balans tussen arbeid, therapie, verlof, vrije tijd en rust. Je doet niet te veel, maar ook niet te weinig. Je weet van jezelf hoeveel je aan kunt en je past jouw gedrag hieraan aan. Je houdt rekening met jouw draagkracht.

Als je geen evenwichtige dagindeling hebt, wil je te veel of doe je juist te weinig.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

- 0 Ik heb **nooit** een evenwichtige dagindeling.
- 2 Ik heb **soms** een evenwichtige dagindeling, maar ik heb de hulp van personeel nodig om me te motiveren of juist af te remmen.
- 4 Ik heb **altijd** een evenwichtige dagindeling.

16

Ik kan goed met geld omgaan.

Als je goed met geld kunt omgaan geef je niet meer geld uit dan dat je hebt, je lost eventuele schulden af en je kunt sparen. Je hebt geen begrenzing nodig en je redt het goed zonder hulp van het personeel.

Als je moeite hebt met je financiën leen je bijvoorbeeld vaak geld, heb je schulden, spaar je niet voldoende en/of geef je alles wat je binnenkrijgt direct weer uit. Je moet begrensd worden en je hebt steun nodig van het personeel.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

0 Ik kan **niet** met geld omgaan. Ik kom nooit uit met mijn geld.

2 Ik kan **soms** goed omgaan met geld, maar soms ook niet. Ik accepteer hulp van anderen.

4 Ik kan **goed** met geld omgaan en kom altijd uit met mijn geld.

17

Ik neem mijn medicatie op een juiste manier in.

Het gaat hier om medicatie die nodig is in verband met jouw psychiatrische diagnose. Zoals anti-psychootische medicatie, libido-remmende medicatie, zucht-remmende of stemmingsstabiliserende medicatie.

Het gaat hier niet om medicatie die gebruikt wordt in verband met somatische klachten, zoals pijnstillers, pufjes of zalfjes.

NVT

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

0 Ik **weiger** medicatie ook al is het mij voorgeschreven.

2 **Soms** neem ik mijn medicatie niet in en **soms** wel.

4 Ik neem mijn medicatie **altijd** op een juiste manier in.

18

Ik gedraag me seksueel grensoverschrijdend.

Onder seksueel grensoverschrijdend gedrag wordt onder andere verstaan: iemand veelvuldig ongewenst aanstaren, personen hinderlijk volgen, iemand ongewenst betasten, veelvuldig seksueel getinte opmerkingen maken, in het openbaar masturberen, aanranding of verkrachting.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

0 Ik gedraag mezelf **nooit** seksueel grensoverschrijdend.

2 Ik gedraag mezelf **soms** seksueel grensoverschrijdend. Ik heb anderen begluurd of gevolgd of seksueel getinte opmerkingen gemaakt of op een andere manier iemand seksueel lastig gevallen.

4 Ik gedraag mezelf **altijd** seksueel grensoverschrijdend. Ik heb anderen ongewenst aangeraakt of betast.

Ik gedraag me manipulatief.

Wanneer je manipulatief bent, maak je misbruik van anderen om in jouw eigen behoefte te voorzien. Je probeert je zin te krijgen door niet geheel eerlijk tegen een ander te zijn. Als je bij de één niet krijgt wat je wilt, probeer je het bij een ander (dit wordt ook 'shoppen' genoemd). Je gebruikt soms ook intimidatie of dwang om te krijgen wat jij wilt.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

0 Ik gedraag me **nooit** manipulatief. Ik manipuleer anderen niet om te krijgen wat ik wil.

2 Ik gedraag me **soms** manipulatief. Als het me niet lukt om te krijgen wat ik wil, probeer ik het soms wel eens door te dwingen of door naar iemand anders te gaan.

4 Ik gedraag me **altijd** manipulatief.

Ik heb goede vaardigheden om middelengebruik te voorkomen.

Als je over goede vaardigheden beschikt om middelengebruik te voorkomen kun je drugs en/of alcohol weigeren als het je wordt aangeboden. Je kunt goed omgaan met situaties waarin mensen in je omgeving wel middelen gebruiken.

Als je niet over goede vaardigheden beschikt om middelengebruik te voorkomen ga je actief op zoek naar drugs en/of alcohol en als het je wordt aangeboden kun je dit moeilijk weigeren.

NVT

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

0 Ik heb **nooit** goede vaardigheden om middelengebruik te voorkomen. Ik ga actief op zoek naar drugs en/of alcohol en ik kan geen middelen weigeren.

2 Ik heb **soms** goede vaardigheden om middelengebruik te voorkomen. Ik vind het moeilijk om drugs/alcohol te weigeren als het me wordt aangeboden, maar soms lukt het me.

4 Ik heb **altijd** goede vaardigheden om middelengebruik te voorkomen. Ik kan drugs en/of alcohol goed weigeren, ook als het me wordt aangeboden.

Ik heb goede vaardigheden om fysieke agressie te voorkomen.

Als je onvoldoende vaardigheden hebt om fysiek agressief gedrag te voorkomen, ben je fysiek of verbaal agressief (dreigend) aanwezig. Er zijn vaak voorzorgsmaatregelen nodig die voorkomen dat je fysiek agressief wordt, zoals beperkingen of separatie.

Als je voldoende vaardigheden hebt om fysieke agressie te voorkomen, kun je zelf voorkomen dat je agressief wordt in spanningsvolle situaties. Er zijn geen voorzorgsmaatregelen of hulp van het personeel nodig.

NVT

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|--------|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|--------|
| 0 | . | . | . | 1 | . | . | . | 2 | . | . | . | 3 | . | . | . | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

0 Ik heb **nooit** goede vaardigheden om agressie te voorkomen. Er zijn vaak voorzorgsmaatregelen nodig om te voorkomen dat ik agressief word, zoals beperkingen of separatie.

2 Ik heb **soms** goede vaardigheden om agressie te voorkomen. Ik kan soms zelf voorkomen dat ik agressief word, maar soms heb ik hulp van het personeel nodig.

4 Ik heb **altijd** goede vaardigheden om agressie te voorkomen. Ik kan zelf goed voorkomen dat ik agressief word.

Ik heb goede vaardigheden om seksueel grensoverschrijdend gedrag te voorkomen.

Als je niet over voldoende vaardigheden beschikt om te voorkomen dat je seksueel grensoverschrijdend gedrag vertoont, dan weet je niet wat jouw risicofactoren zijn. Je kunt niet zonder hulp van anderen voorkomen dat je seksueel grensoverschrijdend wordt. Risicofactoren kunnen zijn: het veelvuldig kijken naar porno of kinderprogramma's, contact maken met potentiële slachtoffers of niet meer open zijn over je seksuele belevingswereld.

| |
|-----|
| NVT |
|-----|

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|
| 0 | • | • | • | 1 | • | • | • | 2 | • | • | • | 3 | • | • | • | 4 |
| Nooit | | | | Zelden | | | | Soms | | | | Vaak | | | | Altijd |

- | | |
|----------|--|
| 0 | Ik heb nooit goede vaardigheden om seksueel grensoverschrijdend gedrag te voorkomen. |
| 2 | Ik heb soms goede vaardigheden om seksueel grensoverschrijdend gedrag te voorkomen. Soms kan ik met de hulp van anderen voorkomen dat ik seksueel grensoverschrijdend word. |
| 4 | Ik heb altijd goede vaardigheden om seksueel grensoverschrijdend gedrag te voorkomen. Ik weet hoe ik om moet gaan met risicofactoren van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Ik heb geen hulp van anderen nodig om ervoor te zorgen dat ik niet grensoverschrijdend ben. |

EINDE
