

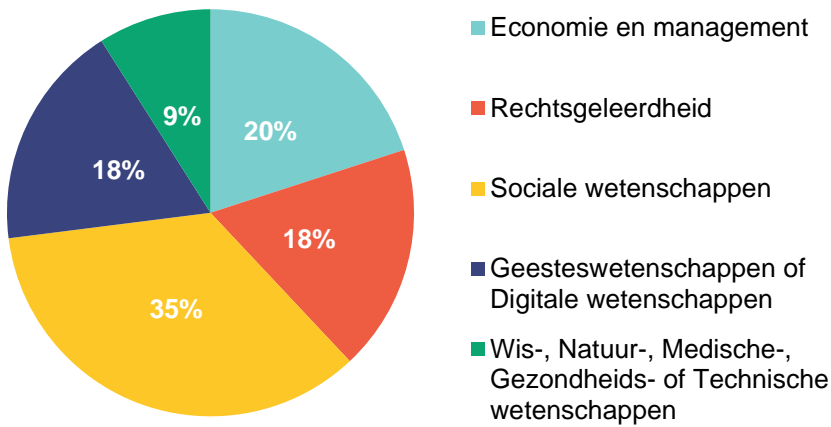


GradLife

Nieuwsbrief

METING 1

Nogmaals: wat tof dat je meedoet. Je doet mee samen met 300 andere afstudeerders (77% aan Tilburg University, 23% aan een andere Nederlandse universiteit). Deelnemers (28% mannen, 72% vrouwen) volgen masters in verschillende wetenschapsgebieden:



Wist je dat ...

Namens jullie **3** goede doelen* mooie bedragen ontvangen:



€178,10



€161,20



€105,20

Tilburg & regionaal distributiecentrum

15 deelnemers die de vragenlijst invulden €15 extra hebben gewonnen in de loterij.

25 deelnemers €10 extra hebben gewonnen met loten die ze verdienden met het app-onderdeel.

4 deelnemers hadden veel geluk en wonnen meerdere prijzen!**

In project GradLife, een onderzoek van Tilburg University, onderzoeken we welke ontwikkelingen studenten doormaken in de periode dat zij de universiteit verlaten.

Wij kijken terug op een geslaagde eerste meting!

Dank voor jullie waardevolle bijdragen en tips over hoe project GradLife te verbeteren.

Dank ook voor de positieve reacties: over de motiverende appjes tijdens het app-onderdeel en de kans om inzicht te krijgen in je persoonlijkheid en emoties.

In deze nieuwsbrief houden we jullie op de hoogte over project GradLife geven we jullie een eerste inkijkje in de verzamelde gegevens.

Anne Reitz,
Lotte van Doeselaar,
& Caroline Vossen

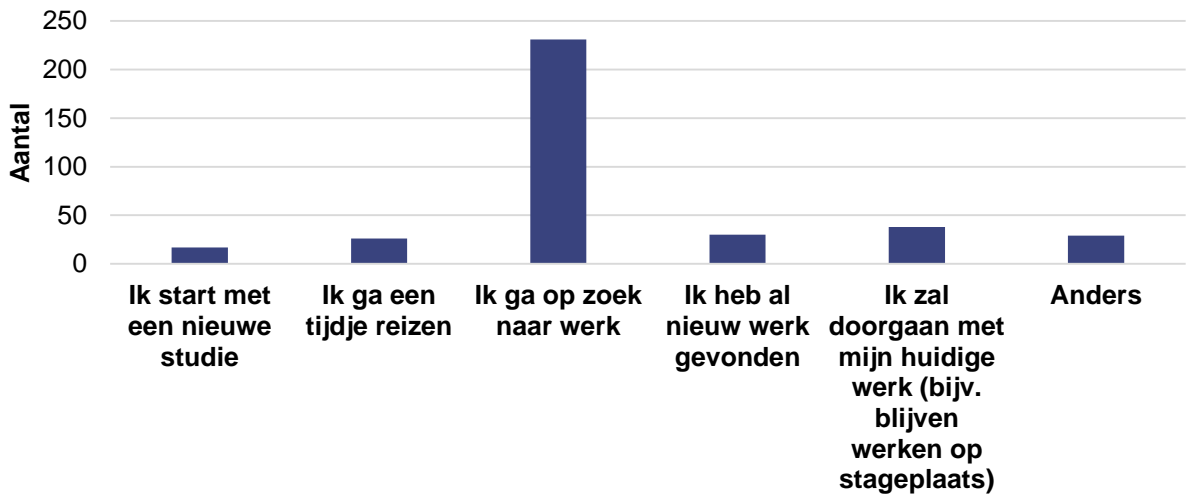
* Alle vergoedingen zijn doorgegeven aan de administratie van Tilburg University. Heb jij jouw vergoeding nog niet ontvangen? Dan verwachten we dat het binnen twee weken op je rekeningen staat.

** Bij meting 2 kun je kiezen voor het Wereld Natuur Fonds, Stichting Vluchteling, Unicef, of Stichting Universiteitsfonds Tilburg.

Wat zijn jullie plannen voor na het afstuderen?

De meeste afstudeerders zijn van plan om in het jaar nadat ze hun master behaald hebben op zoek te gaan naar werk (77%), maar zoals je hieronder kunt zien, hebben sommigen ook andere plannen:

Wat ben je van plan om in het jaar na het afronden van je master te gaan doen?



42% van de afstudeerders gaf aan de plannen na het afstuderen te hebben gewijzigd, vanwege het coronavirus.

Verschillende reis- en emigratieplannen zijn voor nu gecancelled. Ook geven sommigen aan eerder een functie te accepteren, sneller op zoek te gaan naar werk of nog een extra opleiding te gaan volgen.

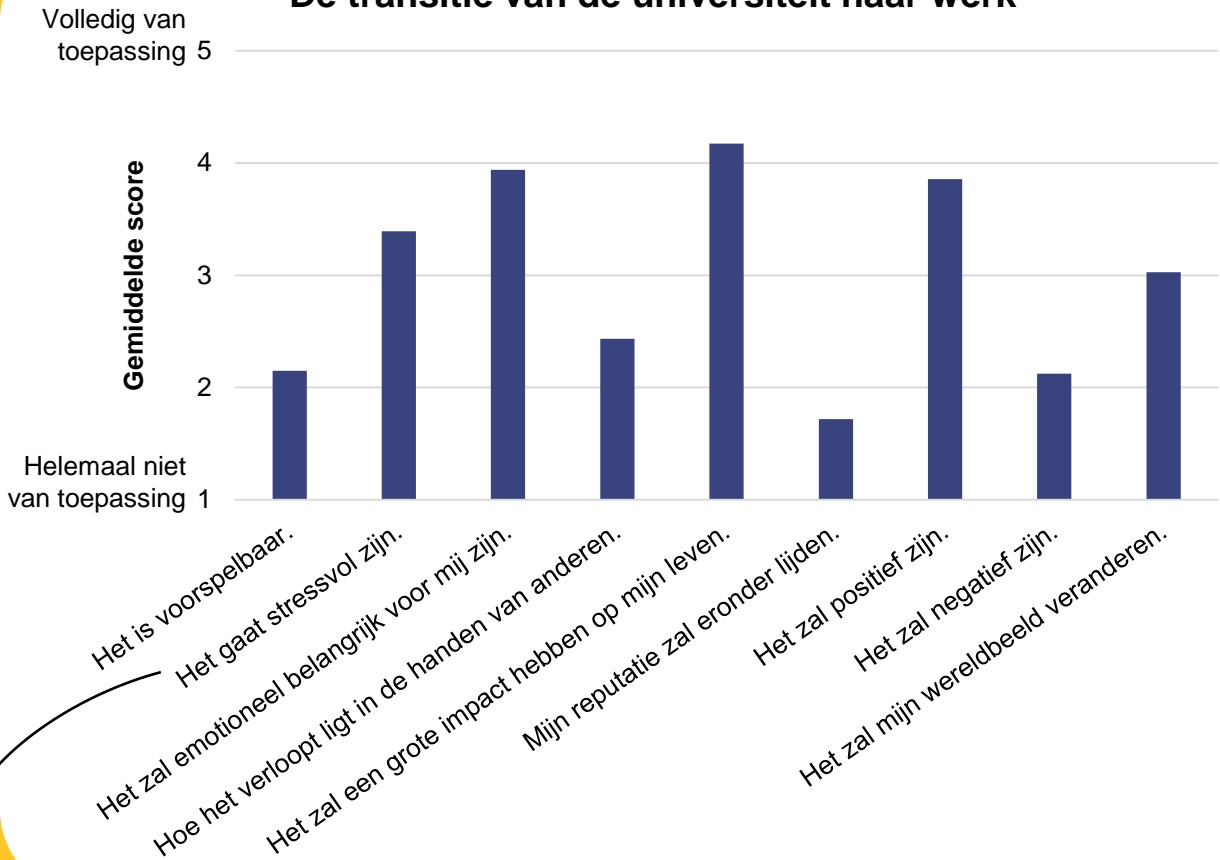
Wij willen jou bij deze alvast *succes* wensen met jouw plannen!



Wat zijn jullie verwachtingen van de transitie naar werk?

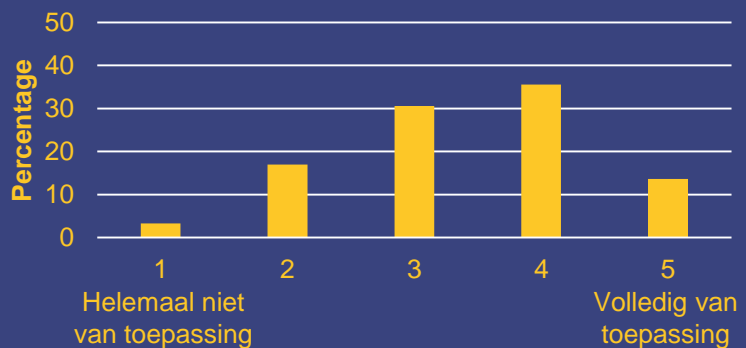
Hieronder zie je wat jullie gemiddeld genomen verwachten van de transitie van de universiteit naar werk.

De transitie van de universiteit naar werk



De scores hierboven zijn gemiddeldes. Er zijn dus ook afstudeerders die er anders over denken. Zie hiernaast bijvoorbeeld hoe vaak een antwoord gegeven is op het item 'Het gaat stressvol zijn'.

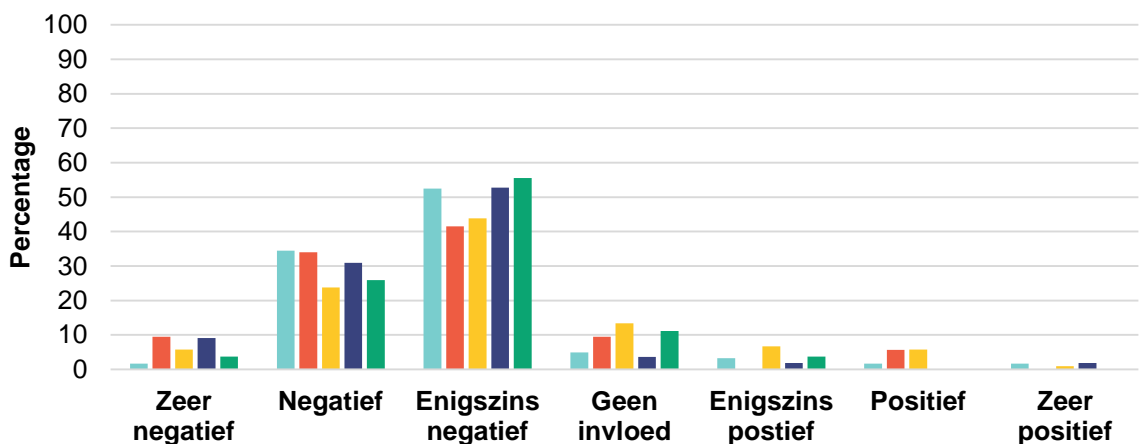
Het gaat stressvol zijn



Wat is de invloed van het coronavirus?

Hieronder zie je hoe afstudeerders in verschillende wetenschapsgebieden denken dat het coronavirus hun baankansen zal beïnvloeden. Hoewel studenten sociale wetenschappen wat positiever zijn, lijken de antwoorden niet veel te verschillen tussen deze verschillende brede wetenschapsgebieden.

In hoeverre denk je dat de gebeurtenissen rondom het coronavirus jouw baankansen na je afstuderen zullen beïnvloeden?



■ Economie en Management (61 studenten)

■ Rechtsgeleerdheid (53 studenten)

■ Sociale wetenschappen (105 studenten)

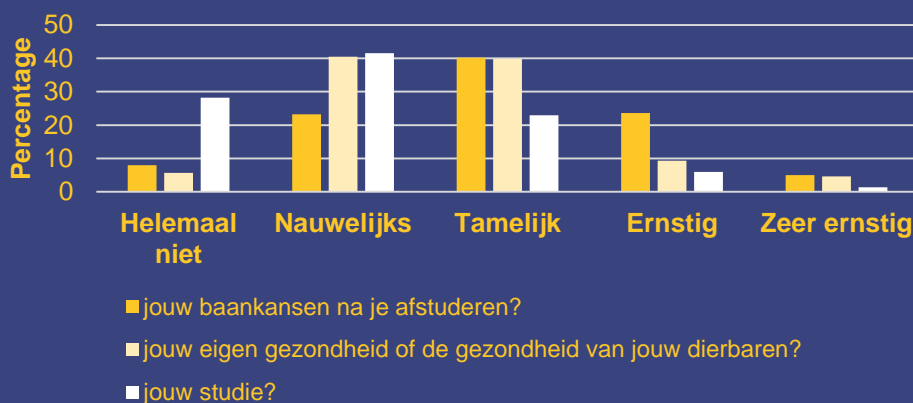
■ Geesteswetenschappen of Digitale wetenschappen (55 studenten)

■ Wis- en Natuur-, Medische-, Gezondheids- of Technische wetenschappen (27 studenten)

Zorgen over het coronavirus?

Gemiddeld genomen maken afstudeerders in project GradLife zich het meest zorgen over de invloed van het coronavirus op hun baankansen na het afstuderen, daarna over de eigen gezondheid of die van dierbaren, en het minst over hun studie.

In welke mate maak je je zorgen over de invloed van de gebeurtenissen rondom het coronavirus op ...



Mocht jij merken dat de gebeurtenissen rondom het coronavirus veel stress of andere nare gevoelens bij jou veroorzaken, kijk dan eens op deze pagina van Tilburg University voor tips en mogelijkheden voor hulp.

[Link!](#)

Sommige tips verwijzen naar mogelijkheden binnen Tilburg University. Studeer(de) je daar niet? Kijk dan ook eens op de website bij jouw universiteit. Waarschijnlijk bieden zij vergelijkbare vormen van hulp aan.

Op zoek naar meer info??

De laatste maanden is er ook in de media veel geschreven over afstuderen ten tijden van de coronapandemie. Hieronder hebben we een aantal van deze artikelen met informatie en tips voor je onder elkaar gezet:

[Afstuderen in tijden van corona: ‘Voor veel studenten is de toekomst een groot vraagteken’](#) Een interview met Anne Reitz in Univers over project GradLife

[Webinar ‘Ontwikkelingen in de huidige arbeidsmarkt’](#) Pak popcorn (en pen en papier) en bekijk deze webinar georganiseerd door Student Career Service van Tilburg University met veel tips.

[Het is een enge tijd om af te studeren](#) Ervaringen van studenten en ideeën van onderzoekers over afstuderen ten tijden van corona.

[Net afgestudeerd en werkloos? Nog jaren negatieve gevolgen](#) Oké, dit artikel begint misschien wat negatief, maar check ook zeker de tips onderaan!

[Podcast over de ontwikkelingen op de arbeidsmarkt](#) Houd jij van podcasts? Luister dan naar dit gesprek met Ton Wilthagen, hoogleraar aan Tilburg University, en hoor hoe hij denkt over starters op de arbeidsmarkt.

[Finding your first job in the coronavirus economy: A career coach’s 5-step guide for recent grads](#) Tips!

[How Graduates Can Get Hired During the Coronavirus Pandemic](#) Nog meer tips!

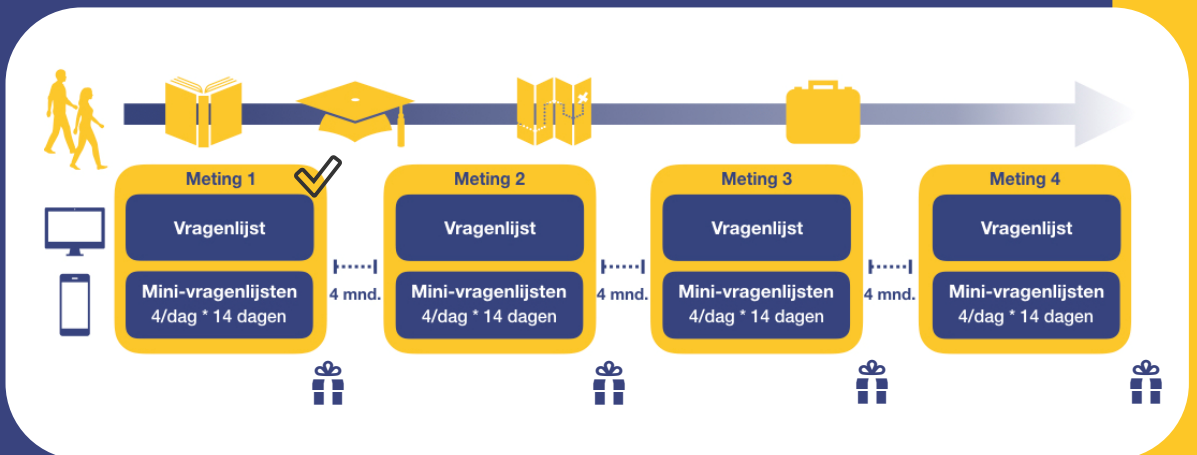
Goed om te weten: je kunt bij jouw universiteit hulp krijgen bij het zoeken naar een baan, ook als je al bent afgestudeerd. Iedere universiteit heeft een Career Service waar je meestal tips kunt vinden en workshops kunt volgen:

[Erasmus University Rotterdam](#), [Radboud Universiteit](#), [Rijksuniversiteit Groningen](#), [Tilburg University](#), [TU Delft](#), [TU Eindhoven](#), [Universiteit van Amsterdam](#), [Universiteit Leiden](#), [Universiteit Utrecht](#), [Universiteit Twente](#), [VU Amsterdam](#), & [Wageningen University](#).

Project GradLife, wat nu?

15 september ontvang je de uitnodiging voor meting 2. Daarna zullen meting 3 (januari 2021) en 4 (mei 2021) volgen. Met deze herhaalde metingen kunnen we onderzoeken hoe jongvolwassenen zich ontwikkelen in de periode waarin ze de universiteit verlaten. En dat is wat we willen weten! Door ook aan de komende metingen mee te doen lever je dus een belangrijke bijdrage aan de wetenschap. 🙌

Als dank voor jouw deelname ontvang je na iedere meting de nieuwsbrief en een financiële vergoeding (of we doneren deze). 🎁 Doe je mee aan het app-onderdeel? Dan kunnen we je na iedere meting een persoonlijk verslag sturen. Na meting 4 kun je een persoonlijk verslag ontvangen over alle gegevens van de vragenlijst, zodat je zelf kunt zien of en hoe jij veranderd bent gedurende dit bijzondere jaar.



Heb je vragen of tips? Laat het weten via gradlife@uvt.nl.



Dr. Anne Reitz



Dr. Lotte van Doeselaar



Caroline Vossen

Departement Ontwikkelingspsychologie, Tilburg University