




GradLife


Nieuwsbrief

METING 2

Wist je dat bij meting 3 ...

**deelname
15% korter is !?**

 Online vragenlijst ~ 34 min

 App-onderdeel ~ 1+1+1+4 min

**de vergoeding
met 40% stijgt !?**

Online vragenlijst **€8**

Volledig app-onderdeel **€12**

€20

Waarom? Om het voor jou makkelijker te maken om mee te doen en om je te bedanken voor jouw waardevolle tijd!

In project GradLife, een onderzoek van Tilburg University, onderzoeken we welke ontwikkelingen studenten doormaken in de periode dat zij de universiteit verlaten.

Wij kijken terug op een succesvolle tweede meting, waaraan 214 studenten of alumni deelnamen!

Door herhaaldelijk mee te doen aan de metingen wordt onderzoek naar ontwikkeling over tijd mogelijk.

Jullie donaties



€105,80



€105,80



€97,80

Stichting
Universiteitsfonds
Tilburg

€11,50

Loterij

11 deelnemers wonnen €15 extra met een ingevulde vragenlijst.

17 deelnemers wonnen €10 extra met app-onderdeel loten.

1 deelnemer had veel geluk en won 2 keer!

Winnende deelnemers hebben hiervan via mail bericht gehad.

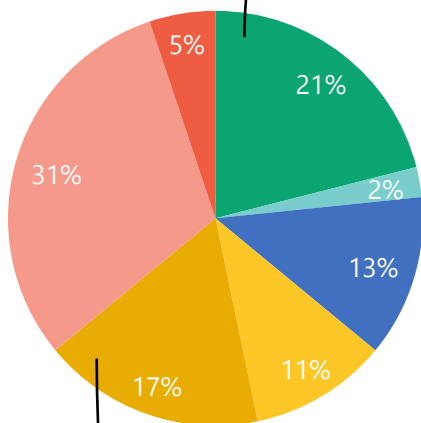
BEDANKT!!

In deze nieuwsbrief geven we jullie een eerste inkijkje in de verzamelde data van project GradLife.

Studeren? Werken? Op zoek naar werk?

Wie deden er mee en wat doet iedereen momenteel? We vroegen jullie of je studeert. Geen student? Dan vroegen we of je werkt en of je op zoek bent naar meer of ander werk. Hieronder de resultaten:

Studeer jij, werk je of ben je op naar werk? Hoe dan ook help je ons enorm met jouw deelname, ook bij meting 3 en 4!



- Studeert
- Geen werk, niet op zoek
- Geen werk en op zoek
- Werkt parttime, niet op zoek
- Werkt parttime en op zoek
- Werkt fulltime, niet op zoek
- Werkt fulltime en op zoek

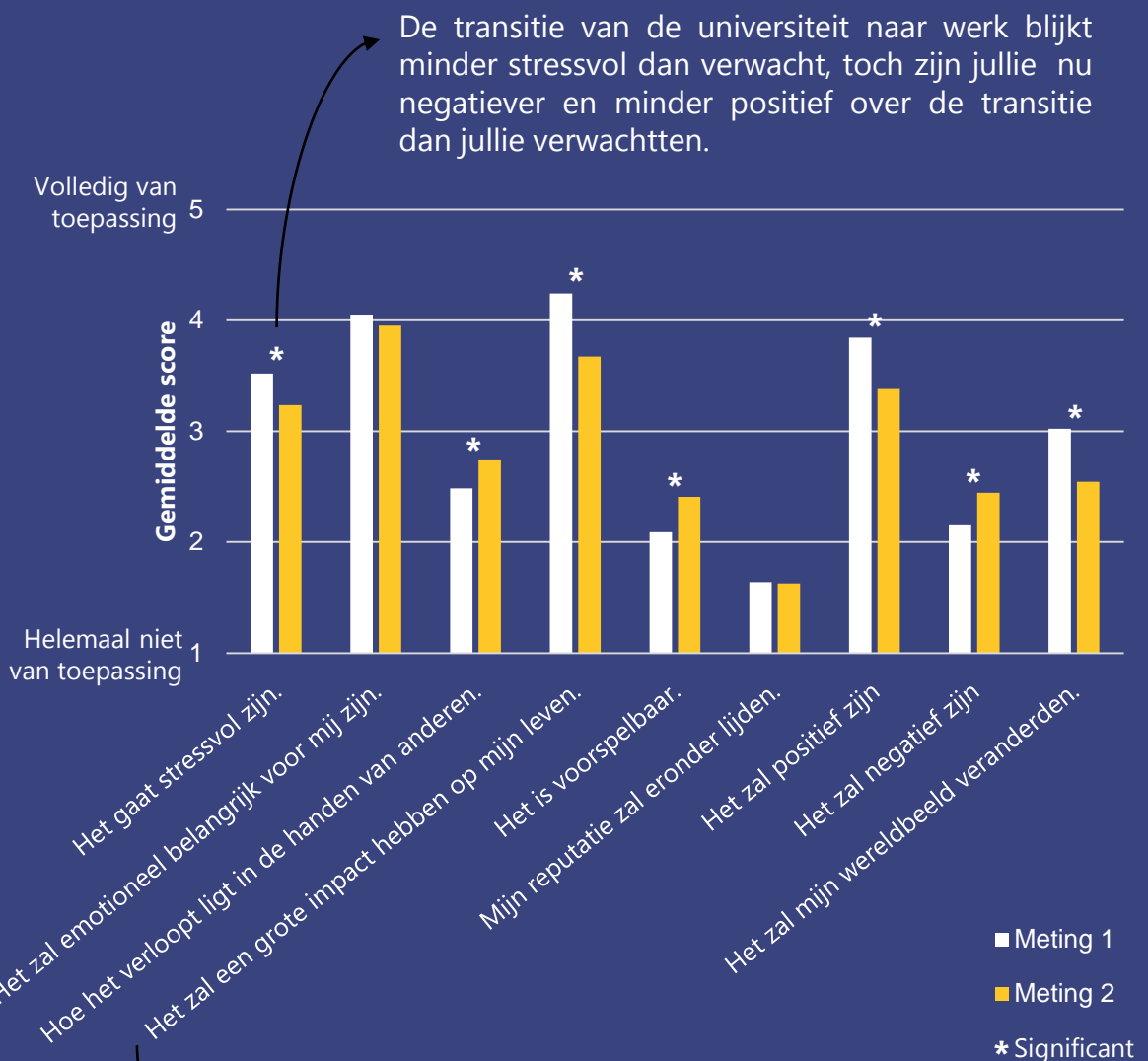
Geen werk en niet op zoek naar werk? Het blijkt dat dit geen renteniers zijn, maar veelal deelnemers die binnenkort starten met een nieuwe baan.

44% van de deelnemers die niet meer studeert is op zoek naar ander/meer werk

Kwamen jullie verwachtingen van de transitie naar werk uit?

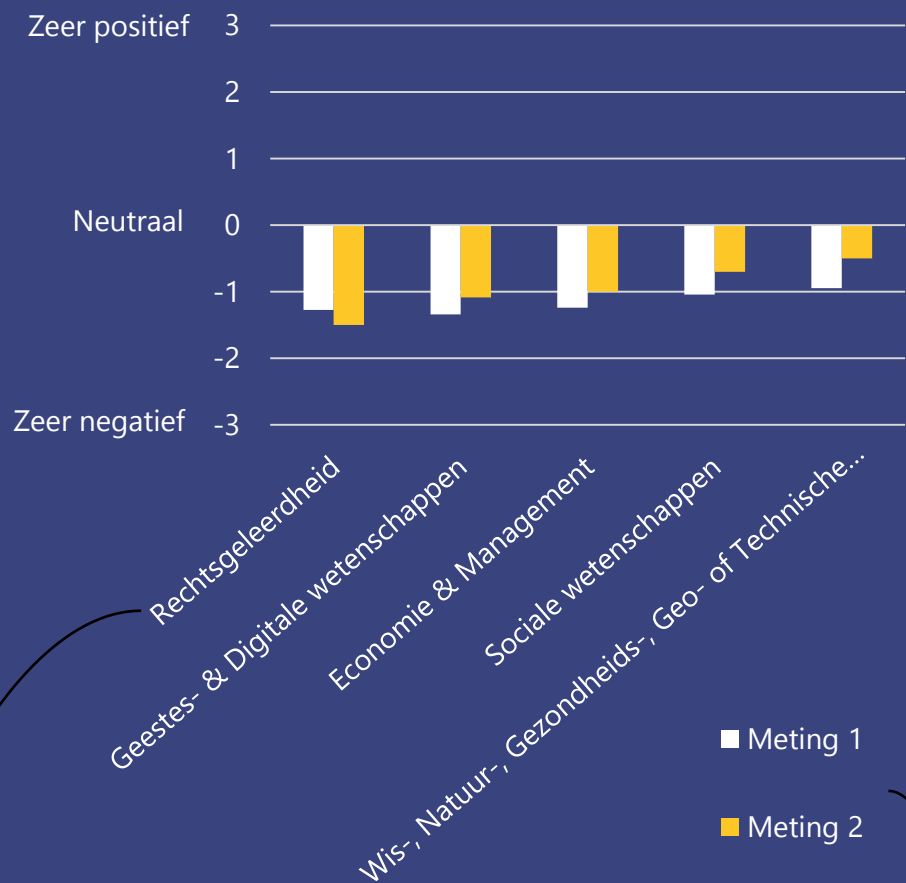
Komen jullie verwachtingen van de transitie van de universiteit naar werk overeen met jullie ervaringen?

Hieronder vergelijken we de gemiddelde verwachtingen (meting 1) en ervaringen (meting 2) van deelnemers die op meting 2 niet meer studeerden:



Wat is de invloed van de coronapandemie op jullie baankansen?

Hieronder zie je wat deelnemers die op meting 2 niet meer studeerden gemiddeld dachten over de invloed van de coronapandemie op hun baankansen bij meting 1 en bij meting 2:



Gemiddeld genomen zijn jullie nog steeds negatief over de impact van de coronapandemie op jullie baankansen, maar bij meting 2 iets minder dan bij meting 1.

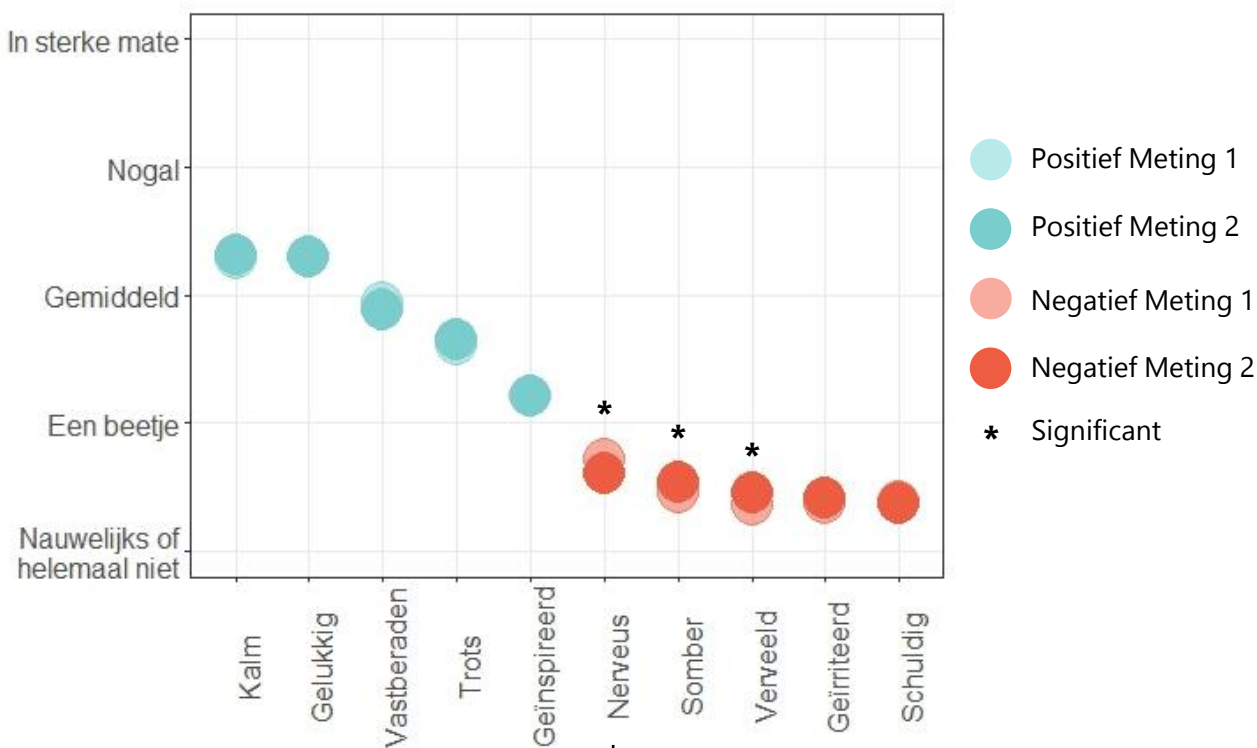
Studenten rechtsgeleerdheid zijn op meting 2 gemiddeld iets negatiever dan studenten sociale wetenschappen of van de overige studies (wis-, natuurkunde etc.).

Hoe voelen jullie je nu?

Ook met het app-onderdeel verzamelen we natuurlijk data!

Doe je hier aan mee? Dan heb je een persoonlijk verslag ontvangen over jouw data. Ook bij meting 3 zullen we je weer een verslag sturen, met weer nieuwe informatie!

Maar ook hier kunnen we op groepsniveau kijken wat er gebeurt. Zijn jullie emoties sinds meting 1 veranderd? Hieronder zie je jullie gemiddelde emoties bij meting 1 en 2:



Jullie voelden je gemiddeld minder nerveus, maar helaas ook somberder en meer verveeld.

Op zoek naar meer info?

Tot slot hebben we hieronder een aantal video's, podcasts en artikelen voor jou onder elkaar gezet over (de transitie naar) werk:

'You've got to find what you love,' Jobs says. Een speech van Steve Jobs met tijdloze tips voor afgestudeerden!

TED talks: Tips and tricks to start (and continue) your professional journey. De smaak te pakken? Bekijk TED talks over het starten van je carrière.

Gelukkig aan het werk. Luister of kijk naar dit item over werkgeluk in het radioprogramma van Jort Kelder.

Zo gebruik je LinkedIn écht slim. Wil jij je LinkedIn updaten? Deze podcast van Ben Tiggelaar bevat tips.

Tips en nog meer tips om thuis te werken. Studeer, solliciteer of werk jij thuis? Wellicht bevatten deze artikelen nog nieuwe ideeën hoe hier mee om te gaan.

En voor wanneer je klaar bent met studeren, solliciteren en werken ...

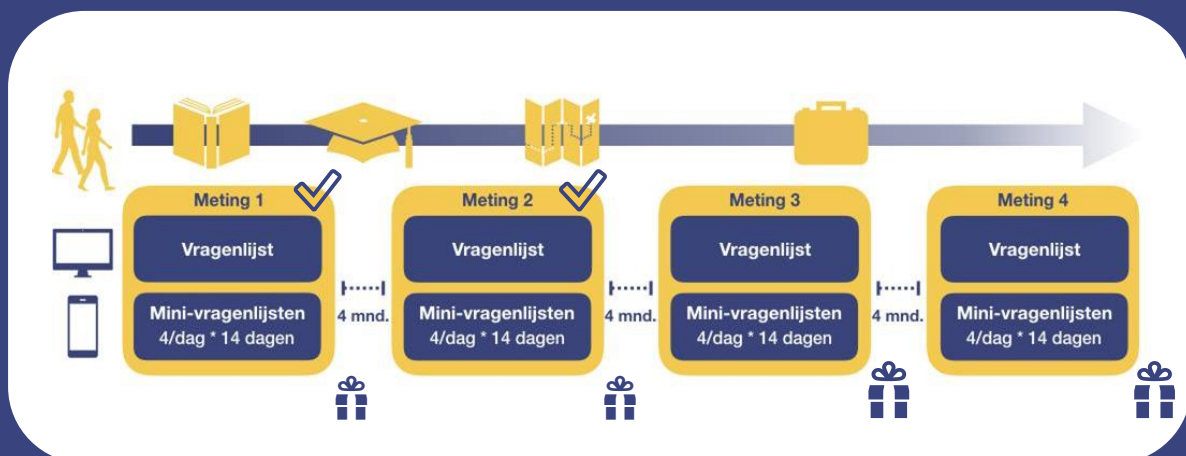
12 Free things to watch, listen to, and learn in quarantine. Een artikel met tips voor jouw vrije tijd thuis tijdens de feestdagen.

Project GradLife, wat nu?

In het nieuwe jaar, januari 2021, nodigen we je uit voor meting 3. Tot slot volgt meting 4 in mei 2021. Door herhaaldelijk aan de project GradLife metingen mee te doen kunnen wij onderzoeken hoe jongvolwassenen zich ontwikkelen in het jaar waarin ze de universiteit verlaten. Ons doel! Met jouw deelname maak jij wetenschappelijk onderzoek hiernaar mogelijk. 🙌

Als dank ontvang je na meting 3 opnieuw onze nieuwsbrief en een (verhoogde!) financiële vergoeding. 🎁 Doe je mee aan het app-onderdeel? Dan kunnen we je een persoonlijk verslag sturen, met nieuwe inzichten.

Aan het eind van project GradLife kun je een persoonlijk verslag ontvangen over de gegevens van alle metingen. Zo kun jij zelf kunt zien of en hoe jij veranderd bent gedurende dit bijzondere jaar. Door aan zoveel mogelijk metingen mee te doen krijg jij dus zelf ook meer inzicht.



Vragen of tips voor ons? Laat het weten via gradlife@uvt.nl.

Wij wensen jou fijne feestdagen!



Dr. Anne Reitz



Dr. Lotte van Doeselaar



Caroline Vossen

Departement Ontwikkelingspsychologie, Tilburg University