

Persoonlijk herstel na uitstroom

De cliënt vertelt...

"...De mensen om mij heen, houden mij boven water, ze geven mij leven en sowieso steun!"

-Essentie van netwerk-

"... was mijn begeleidster. Ik ben haar de rest van mijn leven dankbaar, geloof me."

-Ervaring met Kwintes-

"...Wat ik merkte van Kwintes was dat zij de steunpalen voor mijn herstel waren. Ze hebben mij geholpen met de basis en ik was al aardig op weg naar een volledige ik!"

-Ervaring met Kwintes-

"...Ik ben bang dat ik nog steeds niet mijn rugzak helemaal heb verwerkt en zo'n rugzak gaat steeds zwaarder wegen. Dus ik wil eigenlijk nu ff wat shit eruit gooien en dat moet dit jaar. Zodat ik niet ooit nog een keer in een midlifecrisis kom."

-Zelfinzicht-

"...Het gaat nu echt 100x keer beter dan toen bij de BW van Kwintes. Toen ik daar wegging kon ik mijzelf weer zijn. De zoektocht naar mijzelf en wat ik wil startte."

-Ervaring met Kwintes-

TIPS!

⇒ De cliënt is de hoofdpersoon in zijn herstelproces, ga uit van zijn verhaal.

⇒ Als begeleider kun je met houding van hoop en optimisme het verschil maken voor de cliënt!

⇒ Bekijk eens samen het trainingsaanbod van bureau herstelondersteuning. Wellicht wil de cliënt aansluiten? Bijvoorbeeld door in gesprek te gaan met een ervaringsdeskundige of door één van de trainingen.

Onderzoek?!

Bij Kwintes wordt er door het onderzoeksprogramma onderzoek gedaan naar herstel van cliënten een jaar na uitstroom. Verschillende cliënten hebben in een interview hun verhaal gedaan. Studenten van de CHE delen met deze poster de eerste ervaringen. Begin 2022 worden de eindresultaten van het onderzoek verwacht.