

## Tien tips bij studieproblemen

Doen	Niet doen
1. Studeer actief en productief	1. Passief de informatie als een spons in je opzuigen
2. Maak onderscheid tussen hoofd- en bijzaken	2. Alles proberen te leren
3. Maak korte aantekeningen, een schema, stel jezelf vragen, enz.	3. Alleen maar doorlezen of juist te uitgebreid samenvatten
4. Probeer te begrijpen, maar leer -als dit wordt geëist- ook de feitjes	4. Alleen losse feitjes weten of juist wel begrip hebben zonder parate kennis
5. Toets tijdens het studeren je kennis met vragen aan jezelf, bespreken met anderen en oude tentamens	5. Snel denken dat je het wel zo'n beetje kent of steeds herhalen en niet nagaan hoe goed je het kent
6. Bewaar het plezier en de interesse in je studie	6. Alleen maar voor tentamens MOETEN studeren
7. Bouw vertrouwen in jezelf op als student door jezelf haalbare doelen te stellen en realistisch na te denken over jouw invloed op prestaties	7. Onderschatting van jezelf (dat kan ik niet, geslaagd omdat ik geluk heb gehad), of overschatting (het MOET in deze korte tijd kunnen)
8. Deel je werk in, begin op tijd met het tentamen en studeer geregeld	8. Stuurloos zijn: aan vrije tijd denken tijdens het studeren en andersom, op het laatste moment beginnen en je geregeld laten afleiden
9. Zorg dat je een goede werkplek hebt	9. Een vol bureau waar letterlijk geen plaats is voor studiemateriaal, veel lawaai, mensen die je steeds lastig vallen
10. Maak je tentamens volgens een goede tentamenstrategie	10. Maar zien hoe het uitpakt, want je kunt pech of geluk hebben