

Herstelondersteunende zorg en Rehabilitatie

Jos Dröes

Lustrumsymposium Geestdrift

"Psychose en rehabilitatie"

26 mei 2009

Wat is herstel?

Recovery is the ability to live well in the presence or absence of psychiatric illness (or whatever other words you choose)

Herstel is het vermogen om goed te leven in aan- of afwezigheid van ziekte of problematiek

Herstelondersteunende zorg

- * De hulpverlener is **present** (aandachtig aanwezig)
- * Gebruikt zijn professionele referentiekader op een terughoudende en **bescheiden** wijze
- * Maakt ruimte voor, ondersteunt het maken van en sluit aan bij het **eigen verhaal** van de cliënt
- * Herkent en stimuleert het benutten van eigen kracht van de cliënt (**empowerment**) zowel individueel als collectief
- * Erkent, benut en stimuleert de **ervaringskennis/deskundigheid** van de cliënt
- * Erkent, benut en stimuleert de ondersteuning van de cliënt door **belangrijke anderen**
- * Is gericht op het **verlichten van lijden en het vergroten van autonomie/regie**

Technieken hulpverlening integrale zorg

De gereedschapskist

	Psychische en lichamelijke gezondheid	Midde-lenmis-bruik	Wonen/ADL	Werken/ dagbesteding	Leren	Sociale relaties	Financiën
Wens cliënt	Behandeling, bv: Huisarts Medicatie CGT		Individuele Rehabilitatie Benadering: Rehabilitatie Wensverwerking: hulp bij verkennen, kiezen verkrijgen en behouden van eigen doelen				
Probleem cliënt	Systeemtherapie Dubbele diagnose behandeling		Rehabilitatie Probleemoplossing: hulp bij analyseren, oplossing bedenken en uitvoeren; evt linking naar andere aanbieders				
Wens/ probleem hulpverlener	Bemoeizorg: Contact maken; cliënt opzoeken; informatie verzamelen; aansluiten bij de leefwereld, presentie; regelen praktische zaken overreding, drang en dwang; behandeling onder dwang of drang						

Vier rehabilitatiestromingen

	IRB	SRH	Liberman-modules	Kwartier-maken
Ingangen	Wens van de cliënt	Kwetsbaarheid Wens Milieu	Vaardigheids-tekort	Stigma, discriminatie, uitsluiting
Techniek (voorbeelden)	Gesprek met de cliënt	Gesprek en professionele analyse	Groepsgewijs exploratie en oefenprogramma	Kwartier-makersfestival antistigma-campagne
Beoogde resultaten	Eigen doelen bereikt; Empowerment	Kwaliteit van leven	Vaardigheden, Doelen bereikt	Nieuwe contacten Nieuwe niches

De fasen van het rehabilitatieproces en de activiteiten van cliënt en hulpverlener

■ De fasen van het rehabilitatieproces

■ Verkennen

■ Kiezen

■ Verkrijgen

■ Behouden

■ van een eigen doel

■ Activiteiten van cliënt en hulpverlener

■ Scheppen van een band

■ Rehabilitatieterrein benoemen

■ Doelvaardigheid beoordelen

■ Doelvaardigheid ontwikkelen

■ Stellen van een doel

■ Functionele Diagnostiek

■ Hulpbronnen Diagnostiek

■ Vaardigheidsles

■ Hulpbroninterventies

IRB en herstelondersteuning

	Eigen verhaal	Empowerment	Ervaringsdeskundigheid
Terrein en fase bepalen	Eigen verhaal maakt terrein en fase duidelijk e.o.	Cliënt bepaalt terrein en fase	Erkennen van belang v. eigen ervaringen
Doel stellen	Vroegere ervaringen en toekomstwensen bespreken	Cliënt bepaalt keuzecriteria	Eigen ervaringen zijn maatgevend
Functionele diagnostiek	Uitvoering stukt. Wat is er aan de hand? Vh.tekort? Hulprbon nodig?	Cliënt kiest: vh leren of hulp-bron gebruiken	Doet ervaring op met keuze tussen vh leren en hulp vragen
Hulpbron-interventie	Cliënt kiest voor het gebruiken van hulp	Cliënt stelt duidelijk vraan om hulp	Doet ervaring op met op tijd en gericht om hulp vragen

Keuzes in het verhaal

- Herstel volgens HEE
- Herstel
-ondersteunende zorg volgens Carea
- Integrale zorg volgens Dröes
en Aalbers
- Rehabilitatie volgens de IRB