

ALGEMENE REGELS KLIMMEN TILBURG UNIVERSITY SPORTS CENTER

1. Beide vormen van klimmen (top-ropen en boulderen) vinden plaats op eigen risico.
2. Klim veilig: breng anderen en jezelf niet in gevaar.
3. Rapporteer defecten aan de klim wal onmiddellijk aan het personeel. Leg duidelijk uit wat er aan de hand is, zodat het personeel gepaste (veiligheids)maatregelen kan nemen indien nodig.
4. Draag geen sieraden (ringen, horloges, oorbellen, armbanden, etc.) of andere scherpe voorwerpen.
5. Gebruik klimschoenen of schone indoor schoenen met voldoende grip.
6. Het is niet toegestaan te klimmen onder invloed van alcohol of (soft)drugs.
7. Aanwijzingen van de kliminstructeurs dienen onmiddellijk te worden opgevolgd.

Regels voor het top-rope klimmen

8. Top-rope klimmen is alleen toegestaan:
 - a. onder toezicht van een kliminstructeur;
 - b. zonder toezicht voor klimmers die een klimpas van het Sports Center hebben ontvangen.
9. Een klimpas van het Sports Center geldt als bewijs dat je veilig kunt zekeren en klimmen en kan verkregen worden:
 - a. door beginnende klimmers, na succesvolle afronding van de beginnerscursus;
 - b. door klimmers met ervaring, nadat de kliminstructeur heeft gecheckt of ze beschikken over de benodigde veiligheidsgerelateerde vaardigheden.
10. Gebruik je verstand: als je over een klimpas beschikt, maar lang niet hebt geklommen, kom dan eerst een keer klimmen onder toezicht van een kliminstructeur.
11. Gebruik een figuur-acht, ATC of Grigri voor het zekeren.
12. Gebruik een extra beveiligde karabiner (safebiner) voor zowel het zekeren als het inbinden.
13. Zekeraars moeten klimmers rustig en gecontroleerd naar beneden laten zakken.
14. Ongezekerd klimmen hoger dan 2 meter boven de grond is verboden.
15. Het is toegestaan om een eigen harnas, safebiner en zekeringsapparaat te gebruiken onder de voorwaarde dat het materiaal in goede vorm verkeert.

16. Hang na het klimmen het blauwe zeil terug aan de muur, knoop de touwen samen en hang ze achter het zeil, zodat ze niet in de weg hangen voor de volgende gebruikers van de zaal.

Regels voor het boulderen

17. Boulderen mag solo en zonder toezicht van een kliminstructeur (maar vergeet regel #2 niet).
18. Gebruik van de matten is verplicht. De zes matten moeten aan elkaar vastgemaakt worden met het blauwe klittenband.
19. Als je voor het eerst gaat boulderen, dient er tenminste een persoon aanwezig te zijn die voldoende ervaring heeft met boulderen.
20. Zet na het boulderen de matten terug in hun oorspronkelijke positie

Sancties

21. De consequenties van het niet opvolgen van bovenstaande regels omvatten:
 - a. een door de kliminstructeur opgelegd verbod om nog verder te klimmen;
 - b. tijdelijke of permanente inbeslagname van de klimpas.